

COLOFON

"Op de Rails" is het informatieblad van de gelijknamige wijkvereniging van de Spoorbuurt Alkmaar en wordt 3 maal per jaar in een oplage van 1000 stuks huis aan huis verspreid.

Wijkvereniging "Op de Rails" is een democratische vereniging, waarvan de leden stemrecht hebben. Zij vertegenwoordigt de Spoorbuurt in overleg met onder andere de Gemeente, vormt een meldpunt en organiseert jaarlijks een aantal evenementen, variërend van Sint Maarten en Buitenspeeldag tot plantjes halen in het kader van "opzomer", zie ook www.opderails.nl. Ook het buurtcentrum 'De Smederij' is een initiatief van de wijkvereniging, zie ook www.opderails.nl en facebook. KvK nummer: 40637489.

Het lidmaatschap van "Op de Rails" bedraagt € 5,- per jaar per huishouden. Indien u onze vereniging wilt steunen, dan kunt u dit bedrag overmaken op rekening NL31 INGB 0003 0994 85 t.n.v. "Op de Rails" onder vermelding van contributie. Ook kunt u gebruik maken van de speciale machtigingskaart van de vereniging. Uw lidmaatschap maakt het ons mogelijk om deze activiteiten te blijven organiseren en zorgt voor een breed draagvlak naar buiten toe.

REDACTIE

Eindredactie: Leo Heemsker
Redactie/advertentieadres: Snaarmanslaan 6
E-mail: leo@opderails.nl
Bankrekeningnummer: NL31 INGB 0003 0994 85 t.n.v. "Op de Rails" - Alkmaar
Volgende uitgave: september 2020
Inleverdatum: 25 juli 2020

1

ADVERTENTIES

Naast informatie bevat "Op de Rails" advertenties. De opbrengsten van deze advertenties komen ten goede aan activiteiten in de buurt en maken de uitgave van dit boekje mede mogelijk. De tarieven die vanaf 2016 worden gehanteerd zijn € 15,- voor een derde pagina, € 22,- voor een halve pagina en € 40,- voor een hele pagina per oplage.

BESTUUR

FUNCTIE	NAAM	ADRES	PC	TELEFOON	E-MAIL
Voorzitter	Rens Arts	Spoorstraat 30	1815 BK	06-39422012	rens@opderails.nl
Secretaris	Leo Heemsker	Snaarmanslaan 6	1815 SH	072-5120541	leo@opderails.nl
Penningmeester	Maya Groen	Stationstraat 87	1815 TB	06-34712778	maya@opderails.nl
Algemeen bestuur	Nienke Stevens	Druivenlaan 20	1815 TG	072-5119914	nienke@opderails.nl

INHOUD

Voorwoord	3
Parkeren in de Spoorbuurt	4/5
Bijeenkomst oud-bestuursleden	6/7
Yoga in Nieuw Zenit / open huis	9
Zegels voor contact	11
Onwaarschijnlijk stil	13
Gratis muzieklessen voor kinderen vanaf 8 jaar	15
Agenda	15
Geef die pen eens door	17
De huiskamer in de Smederij	19
Kleurplaat	20

BELANGRIJK

STADSBEHEER:

Voor melden van zwerfvuil, kapotte straatverlichting, speeltoestellen, bestrating, aanbieden grof vuil, etc. 072-5489444

Wijkagent: 072-5497025

Al uw klachten melden aan de meldkamer, uw klacht wordt dan automatisch geregistreerd 0900-8844
te bereiken via geert.van.duren@politie.nl of sander.zonneveld@politie.nl

Gebiedsconsulent: Isabel Straver
te bereiken via gebiedsconsulent@alkmaar.nl of 14072

ONDERWIJS

Brede Openbare basisschool voor Jenaplanonderwijs 'Bello'
Snaarmanslaan 19, 1815 SB Alkmaar
Tel: 072-5120392
E-mail: info@bello-alkmaar.nl
Website: www.bello-alkmaar.nl

DE SMEDERIJ

Buurtcentrum voor de Spoorbuurt
Snaarmanslaan 42A
1815 SH Alkmaar
Voor activiteiten en openingstijden zie het mededelingenbord of www.opderails.nl en Facebook "De Smederij Spoorbuurt".

VOORWOORD



"We want you!" Deze leuze, ondersteund door een priemende wijsvinger richting de lezer, staat al geruime tijd op een van de pagina's van ons boekje. De vraag naar enthousiaste bestuursleden en/of vrijwilligers bij verenigingen, stichtingen en clubs in het algemeen blijft nl. actueel en 'Op de Rails' is in dit kader geen uitzondering. Ook een wijkvereniging kan absoluut niet zonder.

In de 25 jaar dat 'Op de Rails' bestaat, is gebleken, dat er altijd voldoende 'dragende krachten' zich beschikbaar stelden om 'de kar te trekken'. Na een telling bleek, dat tot nu toe 50 Spoorbuurters deel uit hebben gemaakt van het bestuur, inclusief de huidige mensen. Zie ook het artikel 'Bijeenkomst oud-bestuursleden' in deze editie. Na het wijkfeest meldden zich drie (!) nieuwe kandidaten, zodat een 7-mans bestuur een feit kan worden. De nadruk ligt op 'kán', want belangstellenden kijken eerst een aantal vergaderingen de bestuurlijke kat uit de boom, alvorens met naam en toenaam formeel bij de Kamer van Koophandel ingeschreven te worden. Floor, Edith en Björn, welkom en we hopen uiteraard op een prima samenwerking! Er is echter ook een keerzijde, die aangeeft, dat "We want you!" actueel blijft. Leo heeft nl. aangegeven, dat hij tegen de zomer dit jaar én na 12 jaar 'Op de Rails Wel en Wee', het bestuur zal verlaten en ook ondergetekende zal per 1 september 2021, dan na 20 jaar, de OdR-voorzittershamer ter beschikking stellen. M.a.w. , de 'priemende wijsvinger' blijft voorlopig wijzen!

Edith is direct voortvarend te werk gegaan, want onze website is weer, door haar kunde en kennis van zaken, geheel vernieuwd de lucht in gegaan! Graag nodigt het bestuur de lezer uit www.opderails.nl te bezoeken, om daar evenementen, foto's en artikelen te bekijken. Wilt u een mededeling achterlaten? Dat kan ook, want suggesties e.d. zijn natuurlijk van harte welkom!

Blijven er nog zaken hetzelfde? Uiteraard. Opzomen, Pasen, (hopelijk ook) de Buitenspeeldag, Sint Maarten en Sinterklaas bijvoorbeeld, zijn formules gebleken, waar je niet aan moet tornen. Ook blijft 'Op de Rails' nauwgezet met de gemeente in contact over o.a. het parkeerbeleid en de kamer- en appartementen verhuur. Ook de status van het Wijkbreed Overleg Centrumgebied (WOC), waar de wijkvereniging deel van uit maakt, blijft het zelfde. In het december-nummer van 2018 beschreef ik het streven van het WOC om een stapje hoger te komen op de participatieladder. Uiteindelijk was verantwoordelijk wethouder Marcel van Zon hier geen voorstander van. Een argument was o.a., dat hij dan een precedent zou scheppen voor elk bewonersoverleg in Alkmaar. Meer hecht hij aan overleg met goed georganiseerde bewonersorganisaties, in de vorm van een soort 'partnership', bij op dat moment actuele zaken. Aangezien 'Op de Rails' al geruime tijd die rol vervult voor de Spoorbuurt, is er geen man overboord. En elke verandering moet uiteindelijk ook maar een echte verbetering blijken te zijn

Veel leesplezier, Rens Arts.

PARKEREN IN DE SPOORBUURT

Het is geen nieuwtje voor alle bestuurders van een auto in onze buurt: wanneer men rond vijf uur de wijk binnen rijdt, wordt het zoeken naar een mogelijk parkeerplekje. De meeste straten zijn dan al volledig bezet, zeker als een buurtbewoner ook nog anderhalf parkeervak voor zijn rekening heeft genomen. Je ziet dan ook tot diep in de avond auto's diverse rondjes rijden. Het is duidelijk: de buurt staat vol, overvol.

Met de aanpak van het station verdwenen in eerste instantie 36 parkeerplaatsen aan de Stationsweg. Dit kon een aantal jaren worden gecompenseerd doordat de gemeente het terrein op de hoek van de Stationsweg en de Helderseweg van NS

kon huren. Maar in de loop van de jaren is ook het autobezit in de buurt gestegen; werden 2e vergunningen afgegeven. Ook het parkeren met behulp van de bezoekerskaart nam hand over hand toe. Nieuwe bewoners moesten soms meer dan een jaar wachten om in het bezit van een vergunning te komen.

Reden voor het gemeentebestuur om bij het vaststellen van de nieuwe parkeerverordening een aantal maatregelen te nemen. Hierbij werd als uitgangspunt genomen dat voor de Spoorbuurt één parkeervergunning per huishouden zal worden verstrekt. Vanwege de grote parkeerdruk wordt – als enige wijk de Spoorbuurt – de mogelijkheid voor een

2e vergunning beëindigd. Uitwijk mogelijkheden door de gemeente aangegeven zijn parkeren op de Kazerne (combi-vergunning) en op Overstad. Op de Rails zou ook graag zien dat parkeren 's avonds in de parkeergarage Kanaalschiereiland mogelijk wordt.

Verder zal in alle gebieden met belanghebbend parkeren de papieren versie van de bezoekerskaart verdwijnen. Hierbij zijn aan het begin van het jaar behoorlijke technische problemen ontstaan, waardoor de wethouder zich genoodzaakt zag de oude kaart in eerste instantie tot juni te verlengen. Dat is nu 1 februari 2021 geworden. Vanaf die tijd zullen bewoners hun bezoek waarschijnlijk digitaal moeten aan- en afmelden. Bewoners die hierbij problemen ondervinden, kunnen dit bij Parkeerservice aangeven en dan

wordt er – zo als men aangeeft – een passende oplossing voor gezocht.

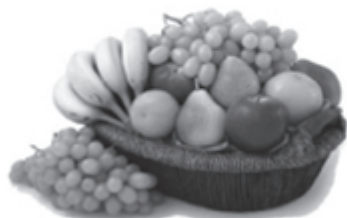
Het is te hopen dat – ondanks de ingrijpende veranderingen – de buurt hiervan de positieve effecten van mag hebben.

Leo Heemskerk



HANS WESSEL

Aardappel – Groente –
Fruitspecialist



Spoorstraat 61
☎ 5112460
ALKMAAR

Tabakshop 'Scharlo'

voor uw tabak, pasfoto, wenskaarten en staatsloten.
& cadeau-artikelen, boeken, pakketdienst en Stomerij Krom

Scharlo 8a – Alkmaar

ma. t/m vr. 7.00 – 18.00 uur – zaterdag van 8.00 – 17.00 uur

BIJEENKOMST OUD-BESTUURSLEDEN

Dat Wijkvereniging 'Op de Rails' eind vorig jaar 25 jaar bestond is niet onopgemerkt voorbij gegaan. Een groots wijkfeest werd, ook in het kader van het 1e lustrum van Stichting ZorgIn én die van De Smederij, succesvol gevierd met alle medewerking van de weer-goden. Eén activiteit stond nog in de planning en die vond 27 februari jl. plaats, nl. een gezellig samenzijn, inclusief maaltijd, met oud-bestuursleden.

Het inventariseren van die club gaf geen problemen, daar van alle sinds 1994 uitgebrachte boekjes, er zich één exemplaar in het archief bevindt. De teller kwam op

50 leden, inclusief het huidige bestuur. Het opsporen van velen stuitte echter wel op barrières door o.a. verhui-



zingen naar onbekende bestemming en door, heel opvallend, het veelal ontbreken van naambordjes bij de mogelijke adressen! Een fenomeen, wat misschien een behoefte aan privacy illustreert, maar wat in dit geval niet echt mee hielp. Uiteindelijk gingen ruim 20 uitnodigingen de deur uit, wat resulteerde in 16 deelnemers. Op basis van de wet der statistieken geen teleurstellende opkomst en kon De Smederij, gezien de ruimte, ook nog net als locatie aangehouden worden!

Het werd inderdaad een heel erg gezellige avond. Ron, als mede initiatiefnemer, zorgde samen met Rosemarie en Dory voor een werkelijk 'exquise' diner, de wijn was voortreffelijk, de anekdotes talrijk, de 'slide-show' van foto's van de afgelopen jaren meer dan vermakelijk en het bijpraten onophoudelijk.

De Vergulde Tuinkabouter mag intussen gezien worden als symbool voor het verbeteren van de leefbaarheid in de buurt. Daarom kregen Ineke, Harm, Piet, Sylvia, Marry, Hans, Jo, Ron de V., Marieke, Corine, Leo, Edith, Maya, Ron V. en Rosemarie na afloop een dik verdiend mini-exemplaar mee naar huis!

R. A.



Sloot Bouw- en
 Timmerwerken

06-41139468

RENOVATIE | VERBOUW | ONDERHOUD

Snaarmanslaan 65, 1815 SC Alkmaar

ALCMARIA ADVOCATEN

Alcmaria Advocaten is een klein advocatenkantoor bij u in de buurt, gericht op rechtshulp aan particulieren en ondernemers. Als u een conflict heeft of een juridische kwestie waar u hulp bij nodig hebt en op zoek bent naar een advocaat die naar u luistert, bent u bij ons aan het juiste adres. Wij beoordelen uw zaak met een deskundige en realistische blik en adviseren u in begrijpelijke taal over uw kansen en mogelijkheden. Dat alles gebeurt tegen betaalbare tarieven, waarover u van tevoren wordt geïnformeerd. Uiteraard staan wij u ook bij als u voor gesubsidieerde rechtsbijstand (toevoeging) in aanmerking komt. U betaalt dan alleen een eigen bijdrage, plus eventuele onkosten, waarvan de hoogte afhangt van uw inkomen.

Gratis advocatensprekuren:

maandag van 9.30 tot 11.30 uur in ons kantoor aan het

Scharlo 45 te Alkmaar (boven de apotheek)

donderdag van 17.00 uur tot 19.00 uur in de Openbare Bibliotheek

op de eerste verdieping aan de Gasthuisstraat 2 te Alkmaar

☎ 072-5024402 – www.alcmaria-advocaten.nl



JE haar - **Jill Erkamp**

Scharlo 12
1815 CP Alkmaar
072-5113765

www.JE-haar.nl



BLOEMEN- & PLANTENHANDEL

FRED KRIJGSMAN

Geesterweg – 1815 CS – Alkmaar

☎ 072 - 5124336

YOGA IN NIEUW ZENIT / OPEN HUIS

Vanaf 1 januari heeft centrum Drops of Happiness (daarvoor Zenit) in de Spoorstraat een nieuwe hoofdhuurder, Lara Glorie. Het centrum heet nu Nieuw Zenit.

Naast het vertrouwde aanbod zoals zen meditatie, mindfulness, massages, ademtherapie en feldenkrais wordt er vanaf maandag 6 januari ook yoga en voetreflextherapie aangeboden. De yogalesen variëren van Yin (verstillend) tot Yang (beweging). Met voetreflextherapie wordt er gebruik gemaakt van drukpunten op de voeten om het lichaam en/of geest weer in balans te krijgen.

Op zaterdag 7 maart kon u kennismaken met Lara en het centrum. Het open huis werd speciaal georganiseerd voor



buurtbewoners, ondernemers in de Spoorbuurt en relaties van het centrum. Ook als u belangstelling heeft voor het huren van onze bovenzaal, benedenzaal en/of praktijkruimte bent u van harte welkom. Meer informatie over de yogalessen en voetreflextherapie leest u op www.yogalara.nl. Bij overige vragen mail of bel met Lara via info@nieuwzenit.nl / 06-20939413.



Yoga-, meditatie- en studiecentrum

Spoorstraat 62 - Alkmaar

info@nieuwzenit.nl - www.nieuwzenit.nl

www.vooruwhuisentuin.nl

**Ecologisch Schilder
voor Uw Huis**



Richard Kruk
06 144 66 245

**Bestaande bouw schilderspecialist
ook voor uw behangwerk
en binnenschilderwerk**

ZEGELS VOOR CONTACT

Sparen zit al heel lang in ons Nederlandse systeem. Je hebt bijvoorbeeld het bekende koffiemark waar mijn moeder vroeger al voor spaarde.

Voordat je dan eens een kopje bij elkaar gespaard had, was je heel wat bakkies verder, desnoods nodigde je je buurvrouw uit of van mij part de hele straat om maar aan je punten te komen. En eigenlijk helemaal niet zoiets gekke zet om je sociaal netwerk te vergroten. Want ach, met een bakkie leut en wat geteut had je toch weer wat punten bij elkaar.

Kinderen staan bij de uitgang van de supermarkt als er iets leuks te sparen valt. Soms aan het extreme toe. Kruidentuinen, stickers, buttons, poppetjes, bioscoop, messen keukendoeken, pannen en glazen enz...

De winkelketens merken nog niks van de trend van 'versimpel je leven' Ont-spullen is hip. Maar wat er in kieren inkomt moet er uiteindelijk weer met bakken uit.

Bij ons in de huiskamer spaart iedereen voor Aaf. Alle zegels van alle ketens zijn welkom.

Het is niet zozeer voor Aaf zelf, maar Aaf spaart voor iedereen. En zo is er een geniale manier van netwerken ontstaan. Mensen komen de zegels ophalen en zo is er al snel contact gemaakt. Ik vind 'm subliem bedacht.

Aaf spaart zelf alles van Maria, dus mocht je haar blij willen verrassen?

Gelukkig hoeven we niet meer aan alles te likken. Ode aan het zelf-plakstickerspul.

Sylvia



- algehele en cosmetische voetverzorging
- likdoorns, kloven, ingroeiende of beschadigde teennagels
- risicovoeten (diabetes, reuma)

Afspraak maken of vragen:

Bel 0651304651 of ga naar www.pedicurepraktijksol.nl
en vul het contactformulier in.

Joke Sol, medisch pedicure, Bergenweg 57 Alkmaar



Hazenkoog 39
1822 BS Alkmaar
072 515 3402
www.bejodruk.nl

Voor print-/drukwerk en alle andere grafische uitingen kunt u terecht bij Bejo druk & print in Alkmaar. Service, kwaliteit en snelle levertijd.

Fietsenmakerij Janson

Klaar terwijl u wacht service

Dealer van o.a. Azor, Bakfiets.nl, BLB
Ruim aanbod van onderdelen & accessoires (o.a. Brooks, BLB, Electra)



Geestersingel 48

www.fietsenmakerij.com / www.lauratheehuis.nl



Laura's Theehuis

Specialty Tea
Specialty Coffee
Bio (-dynamische) kruidentheeeën



Edelstenen & Mineralen
Ecologische (cadeau) artikelen



Elke woensdag van
10.00-12.00
MAMA-ochtend

ONWAARSCHIJNLIJK STIL

Het loopt nu richting het einde van Maart. In onze buurt zijn ook de gevolgen van de crisis goed zichtbaar.

Bewoners blijven zoveel mogelijk binnen, de kinderstemmen van de Bello zijn verstomd en ook de schoolbel blijft in de kast. De auto's in de straten blijven ook overdag veelvuldig staan. De Spoorbuurters zijn thuis en proberen vanuit de huiskamer nog te werken. Vanuit m'n tuin is het geluid van het verkeer op de Singel en de Bergerhoutrotonde te vergelijken met dat van een zondagochtend rond 8 uur. De tortelduifjes in m'n boom proberen ondanks dat, voorzichtig de lente aan te kondigen. Enkele kinderen willen de verveling verdrijven en spelen op het schoolplein.

Het is deze ogenschijnlijke rust en ooverdovende stilte, die me in gedachten terug brengen naar m'n jeugd. Geboren en getogen in de Spoorbuurt heb ik de buurt zien veranderen en zich zien aanpassen. De straten waren toen ook leeg; een enkele auto in de buurt. De meesten verplaatsten zich lopend of per fiets. Er waren nog zo'n 200 kleine winkeltjes en bedrijfjes. Gelukkig houdt onze groenteman in het midden van de buurt met

succes het hoofd boven water. En voor diegene, die op dit moment niet naar de winkel kan, worden de boodschappen bezorgd. Ook restaurant Stoer maakt gratis maaltijden voor dak- en thuislozen. Een prachtig gebaar kwam van een buurbewoonster. Doordat een bijeenkomst door de omstandigheden niet door kon gaan, bleef een grote hoeveelheid fruit beschikbaar. Na een oproep op Facebookpagina "Spoorbuurt Alkmaar" kreeg ze een aantal adressen van buurtbewoners, die het fruit goed konden gebruiken. Vergezeld van een lieve boodschap heeft zij het fruit door de buurt bezorgd. Klasse! Het mooie van deze buurt! "Een dorp in de stad", titel van een lied, dat jaren geleden uit volle borst op wijkfeesten werd gezongen. Ik realiseer me, dat dit mijn laatste bijdrage zal zijn aan het boekje. Zoals in het voorwoord valt te lezen, stop ik – na 12 jaar als bestuurslid bij wijkvereniging "Op de Rails". Een bewuste keuze. Als het om me heen maar niet zo stil wordt, als op dit moment in de buurt. Ik wens iedereen gezondheid en een prettig leven in de Spoorbuurt toe!

Leo Heemskerck





Wijkvereniging 'Op de Rails'

ZOEKT

enthousiaste

* bestuursleden

Creative geesten met hart voor buurt en bewoners

Brainstormen, plannen, organiseren, veranderingen in en om de buurt in de gaten houden.

*straatvertegenwoordigers

Kinheimstraat, Snaarmanlaan van Spoorstraat tot Helderse weg, Tuinstraat, 2^e Tuinstraatdwarsstraat, Middenstraat/Uitweg, Eendrachtstraat, Antoniusstraat, Geestersingel, Geesterweg, Scharlo, Stationsstraat.

Je bent schakel tussen straat (directe bureu) en wijkvereniging, hangt posters en aankondigingen van activiteiten op je raam, helpt af en toe een handje en vooral: zorgt dat leuke ideeën en/of opmerkingen uit de straat bij het bestuur terecht komen.

en uiteraard zijn wij **altijd** op zoek naar extra

*vrijwilligers

Wil je af en toe wat tijd en energie aan onze buurt en haar bewoners spenderen.

Meld je aan! Hoe meer zielen....

Belangstelling?
Informatie?

Contact: info@opderails.nl of
06-39422012 /5126885 (Rens)

GRATIS MUZIEKLESSSEN VOOR KINDEREN VANAF 8 JAAR

Binnenkort start er weer een nieuwe editie van de nieuwe Music-4U cursus! Dit is de jeugdopleiding van het Trompetterkorps Alkmaar met als doel om kinderen kennis te laten maken met muziek!

Kinderen vanaf 8 jaar maken in deze gratis muziekcursus kennis met de beginselen van de muziek en dat over een periode van 2 keer 13 weken. In deze eerste 13 weken leren de kinderen de basis technieken rondom het maken van muziek en komen er verschillende muziekinstrumenten zoals blaas- en slagwerkinstrumenten aan bod. Op deze instrumenten zullen zij uiteraard ook zelf spelen. Na de eerste 13 weken kunnen de kinderen aangeven welk instrument zij het leukst vinden. Zij krijgen de daarop volgende 13 weken les op het zelf gekozen instrument en dat nog steeds geheel gratis. Na deze 26 weken wordt er in het bijzijn van de muziekinstructeur, de ouders en uiteraard het kind overlegd



over een eventuele voortgang van zijn/haar muziekoopleiding. Het kind kan vervolgens kiezen of hij/zij doorgaat met de lessen op zijn/haar favoriete instrument bij het Trompetterkorps Alkmaar. De lessen zijn iedere maandagavond van 18:30 tot 19:30 uur in het clubgebouw van het TKA aan de Olympiaweg 17A in Alkmaar. De eerste les is op maandag 9 Maart a.s.

Opgeven kan via
music4u@trompetterkorpsalkmaar.nl
of via de website music-4u.nl

AGENDA

Agenda 2020

Door toedoen van de uitzonderlijke omstandigheden hebben wij alle activiteiten in de buurt moeten stopzetten. Paaseieren zoeken, Opzomer en ook de Buitenspeeldag kunnen om die reden niet doorgaan!

Ook de Smederij blijft voorlopig gesloten.

Zie voor meer info: www.opderails.nl



“voor uw
maatkleding,
luxe casuals &
veranderwerk”

www.hoestailors.nl

Geesterweg 20, 1815 CG Alkmaar
072-5111182 | info@hoestailors.nl



GEEF DIE PEN EENS DOOR



Opgegroeid en groot gebracht in de Stuartstraat. Gezellig en knus. Een mooi, groot jaren 20 pand met gele kozijnen en een gele voordeur. In je nakie door het huis rennen en altijd buiten met buurtkinderen. Van tikkertje en blikkie trap tot aan een sneeuwballen gevecht met de hele straat. Niks was te gek. In de zomer de gezellige singeltunes waar iedereen uit huis kwam en zich richting de Bello begaf. Dit zijn mijn herinneringen als ik aan de spoorbuurt denk. Een warm, gezellig volksbuurtje waar ik mij altijd veilig heb gevoeld en waar ik mij nog steeds veilig voel als ik bij mijn ouders kom. Herinneringen die opkomen als ik langs het “misselijke pleintje” loop met mijn eigen dochtertje. Wat een fantasieën en spellen liggen in gedachte nog daar. Inmiddels alweer 15 jaar geleden dat ik hier zelf aan het spelen was met vriendjes en vriendinnetjes. Ja, de spoorbuurt is een buurt waar ik zo weer terug zou keren en mijn eigen kinderen groot zou willen zien worden. De gezelligheid en het knusse, de veiligheid en warmte en het maken van mooie herinneringen is iets wat ik hen namelijk van harte gun.

Danyk Dekker



We geven de pen door aan Monique de Rosa, al vele jaren o.a. de coördinator van de Buitenspeeldag in de buurt.





DE EETPUZZEL

Lekker veel keus

Hi Alkmaarder!

Wij stellen ons graag aan je voor. Wij zijn De Eetpuzzel. Bij ons ben je aan het juiste adres voor de lekkerste gerechten om mee te nemen of bij ons te nuttigen en een uitgebreide catering service. We bereiden onze maaltijden dagelijks vers in eigen keuken. Naast onze verse maaltijden hebben we natuurlijk ook nog de vertrouwde kroketten, bami blokken en andere snacks... en, nu ook vers gesneden patat!!

We kijken er naar uit om je te mogen verwelkomen in ons nieuwe pand.

Tot snel!

Scharlo 24 - Alkmaar - 072 515 0797 - www.deetpuzzel.nl

DE HUISKAMER IN DE SMEDERIJ

Elke woensdagochtend van 10.00 uur-13.00 uur is de Smederij open voor Zorgln. Het is een gezellig samenzijn van mensen met elkaar, soms is het net een kippenhok en wil iedereen zijn verhaal kwijt.

naar schoonheidsspecialiste in de buurt. "Oh, had ik dat maar veel eerder gedaan!" is één van de reacties. Gewoon weer eens aangeraakt worden. Iets wat zomaar uit je leven kan verdwijnen of naar mate de situatie veranderd, een stuk minder wordt.



Naar mijn idee is dit een zeer onderschatte behoefte van mensen. De woensdagochtend staat in het teken van contact met elkaar, delen met elkaar en elkaar inspireren om het leven leuker te maken. Niet alleen op de woensdagochtend, maar vooral ook op de andere dagen van de week.

We hebben afgelopen jaar ons 5 jarig bestaan gevierd en eerlijk gezegd, ben ik best trots op ons! 'De grootsheid van de kleinschaligheid'.

Gonnie is voor Aaf wel eens om kippenvoer geweest bij groenteman Wessels. Heel serieus kwam Gonnie terug met de mededeling dat Wessels geen kippenvoer verkocht. We houden van delen met elkaar. We herontdekken oude kwaliteiten en verborgen kwaliteiten worden ontdekt. We hebben twee opklaptafels erbij, dat is wel fijn als we wat groter werk maken. Zoals herfststukken, of waar veel bewegingen bij gemaakt moeten worden. Het is uiteindelijk niet de bedoeling om met blessures de Smederij te verlaten.

Kom eens langs, je hoeft niets, je mag van alles. De koffie is vers gezet en met een beetje mazzel heeft iemand er weer wat lekkers bij gemaakt.

De Smederij

Snaarmanslaan 42a

Woensdagochtend: 10.00 u-13.00u

2.50 incl. kleine lunch

0.50 voor koffie /thee met wat lekkers
Wees welkom in ons oh zo gezellige 'kippenhok'.

Sylvia Pijnacker

We ontdekken graag creatieve mensen in de buurt. Zo zijn twee dames begonnen met een schildercursus. En gaan mensen

19

kindertolk
Alkmaar

Ilanda de Dood
Stationsweg 23
1815 CA ALKMAAR
Telefoon: 072-5202366
idedood@kindertolkalkmaar.nl
www.kindertolkalkmaar.nl

Onverklaarbaar boos of verdrietig?

Niet goed slapen of eten?

Welke boodschap heeft je kind hiermee voor jou?

Een kindertolk vertaalt jouw verhaal over je kind naar een boodschap voor jouw leven. Hiermee help je zowel je kind als jezelf.

Er is een aantal prettige voordelen aan het werken met PresentChild:

- Het kind is niet bij de behandeling aanwezig en wordt toch geholpen
- Geschikt voor kinderen van alle leeftijden
- Zowel de ouder als het kind profiteert van de behandeling
- Het traject is kortdurend

Geregistreerd
Kindertolk*
PresentChild*
Methode



Liefdevolle, heldere, rake levenslessen van kinderen
Helend voor volwassenen en kind

KLEURPLAAT



20

naam J/M adres leeftijd telefoon

Inleveren voor 1 juni 2020 - Druivenlaan 20