

COLOFON

"Op de Rails" is het informatieblad van de gelijknamige wijkvereniging van de Spoorbuurt Alkmaar en wordt 3 maal per jaar in een oplage van 1000 stuks huis aan huis verspreid.

Wijkvereniging "Op de Rails" is een democratische vereniging, waarvan de leden stemrecht hebben. Zij vertegenwoordigt de Spoorbuurt in overleg met onder andere de Gemeente, vormt een meldpunt en organiseert jaarlijks een aantal evenementen, variërend van Sint Maarten en Buitenspeeldag tot plantjes halen in het kader van "opzomeren", zie ook www.opderails.nl. Ook het buurtcentrum 'De Smederij' is een initiatief van de wijkvereniging, zie ook www.opderails.nl en facebook. KvK nummer: 40637489.

Het lidmaatschap van "Op de Rails" bedraagt € 5,- per jaar per huishouden. Indien u onze vereniging wilt steunen, dan kunt u dit bedrag overmaken op rekening NL31 INGB 0003 0994 85 t.n.v. "Op de Rails" onder vermelding van contributie. Ook kunt u gebruik maken van de speciale machtigingskaart van de vereniging. Uw lidmaatschap maakt het ons mogelijk om deze activiteiten te blijven organiseren en zorgt voor een breed draagvlak naar buiten toe.

REDACTIE

Eindredactie: Leo Heemsker
Redactie/advertentieadres: Snaarmanslaan 6
E-mail: leo@opderails.nl
Bankrekeningnummer: NL31 INGB 0003 0994 85 t.n.v. "Op de Rails" - Alkmaar
Volgende uitgave: januari 2020
Inleverdatum: 1 december 2019

1

ADVERTENTIES

Naast informatie bevat "Op de Rails" advertenties. De opbrengsten van deze advertenties komen ten goede aan activiteiten in de buurt en maken de uitgave van dit boekje mede mogelijk. De tarieven die vanaf 2016 worden gehanteerd zijn € 15,- voor een derde pagina, € 22,- voor een halve pagina en € 40,- voor een hele pagina per oplage.

BESTUUR

FUNCTIE	NAAM	ADRES	PC	TELEFOON	E-MAIL
Voorzitter	Rens Arts	Spoorstraat 30	1815 BK	06-39422012	rens@opderails.nl
Secretaris	Leo Heemsker	Snaarmanslaan 6	1815 SH	072-5120541	leo@opderails.nl
Penningmeester	Maya Groen	Stationstraat 87	1815 TB	06-34712778	maya@opderails.nl
Algemeen bestuur	Nienke Stevens	Druivenlaan 20	1815 TG	072-5119914	nienke@opderails.nl

INHOUD

Voorwoord	3/5
Het gouden ei!	5
Buitenspeeldag in de regen	6
Agenda	6
De brandweer in onze buurt	7
Loop eens een blokje om!	8
Curiosa/Brocante in landelijke kerstsfeer	8
Rommelmarkt in de buurt	9
Wijkfeest 14 september	11-15
Voorstelling het Zoldertheater in de Bello	15
5 jaar ZorgIn	17
Ingezonden brief	19
Geef die pen eens door	21/22
Peutergedrag	23
Kleurplaat	24

BELANGRIJK

STADSBEHEER:

Voor melden van zwerfvuil, kapotte straatverlichting, speeltoestellen, bestrating, aanbieden grof vuil, etc. 072-5489444

Wijkagent: 072-5497025

Al uw klachten melden aan de meldkamer, uw klacht wordt dan automatisch geregistreerd 0900-8844
te bereiken via geert.van.duren@politie.nl of sander.zonneveld@politie.nl

Gebiedsconsulent: Isabel Straver
te bereiken via gebiedsconsulent@alkmaar.nl of 14072

ONDERWIJS

Brede Openbare basisschool voor Jenaplanonderwijs 'Bello'
Snaarmanslaan 19, 1815 SB Alkmaar
Tel: 072-5120392
E-mail: info@bello-alkmaar.nl
Website: www.bello-alkmaar.nl

DE SMEDERIJ

Buurtcentrum voor de Spoorbuurt
Snaarmanslaan 42A
1815 SH Alkmaar

Voor activiteiten en openingstijden zie het mededelingenbord of www.opderails.nl
en Facebook "De Smederij Spoorbuurt".

VOORWOORD



Wijkvereniging Op de Rails bestaat 25 jaar. Het werd gevierd met een heel mooi wijkfeest. De bevindingen zijn, ondersteund door vele foto's, in deze editie van het wijkblad opgenomen. De wijkvereniging werd in 1994 opgericht en het eerste boekje verscheen in februari van dat jaar. Hieronder een kleine greep uit de inhoud van dat exemplaar, met een knipoog naar het motto 'kijk en vergelijk'.

De Kinheimstraat, Gashouderstraat en een gedeelte van de Snaarmanslaan organiseren al enkele jaren een 'barbecuefeestijn'. Het plan is, om te trachten dit jaar in de zomer een dergelijk feest voor te bereiden voor de hele buurt. Verder de schoonmaakactie van 6 februari, waarbij een aantal bewoners (niet alleen ouders!) een hogedrukspuit (kosten f.30,-) huurde en verder met schep en bezem het speelterreintje achter de Kinheimstaat grondig reinigde. De rubriek 'Sein-paaltjes', waarin bewoners hun 'roerende goederen' te koop aanbieden: een electr. schrijfmachine merk Brother, een camping keukentafel, een Koelstra combi kinderwagen, een notenhouten toogkast met dito hanglamp en salontafel. Uit de rubriek 'Voor elck wat wils' tips voor zeevissers. Hierin wordt aangeraden het zeeas niet te bewaren in plastic dozen maar in een ongeverfd houten kistje, wat na het vissen goed afgespoeld dient te worden met zout water. Een relaas over de Spoorbuurt met de vermelding, dat het autoverkeer en het parkeren (nog steeds) een probleem vormen, ook na de invoering van het parkeren-belang-

hebbenden-systeem. Groenvoorzieningen ontbreken en boombeplanting komt sporadisch voor. Er bevinden zich binnen de buurt 5 speelterreintjes, welke niet zijn voorzien van functionele speelmogelijkheden. Dit deels, omdat er regelmatig vernielingen worden aangericht. Ook in het eerste boekje de 'Boekenhoek' met o.a. aandacht voor het boek 'Mijn broer spaart wormen' van Barbara Robinson, voor kinderen van 10 tot 12 jaar. Ook toen al de 'kleurwedstrijd'. Eerste prijs: voor f.2,50 "snoep graaien". Tweede en derde prijs hetzelfde, maar dan voor voor f.1,50 en f.0,50. De rubriek 'In de pen', waarin een zeer bezorgde buurtgenoot melding maakt van gevonden injectiespuiten. En dat de politie te kennen gaf, dat ze niet konden beginnen aan het opmaken van een proces verbaal, omdat er dagelijks deze meldingen binnen komen.

Ook de rubriek 'Wist u dat' was opgenomen in het eerste wijkblad. Met o.a.: * er drie bordelen zijn in de Spoorbuurt?. * dat de Spoorbuurt een van de meest kinderrijke buurten van Alkmaar is? * dat al deze kinderen ook in de Spoorbuurt buiten moeten kunnen spelen? * er een baby-sitters club is opgericht door een aantal leerlingen van groep acht van meester Kees? * dat de buurt gezamenlijk van mening is, dat er geen opvangcentrum voor verslaafden in de buurt mag komen? In 1994 bevinden zich ongeveer 55 winkels en ongeveer 35 bedrijfspanden in de buurt, exclusief de horecasector, welke laatste ook ruim vertegenwoordigd is met zo'n 16 bedrijven. Dat leverde toen o.a. de volgende adverteerders op: 'Hengelsporthuis Sijm', 'Walk-in snacks', 'Dieren speciaalzaak D. Kokkelkoren', 'Dynamic fit', 'Sigarenmagazijn Ed Robert', 'Spel & Videotheek Movie Games', 'Croissanterie De Broodjes Express' en

www.vooruwhuisentuin.nl

**Ecologisch Schilder
voor Uw Huis**

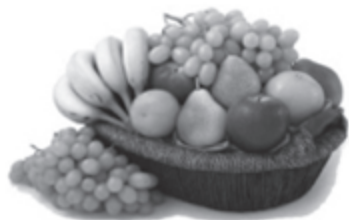


Richard Kruk
06 144 66 245

**Bestaande bouw schilderspecialist
ook voor uw behangwerk
en binnenschilderwerk**

HANS WESSEL

Aardappel – Groente –
Fruitspecialist



Spoorstraat 61
☎ 5112460
ALKMAAR

Tabakshop 'Scharlo'

*voor uw tabak, pasfoto, wenskaarten en staatsloten.
& cadeau-artikelen, boeken, pakketdienst en Stomerij Krom*

Scharlo 8a – Alkmaar

ma. t/m vr. 7.00 – 18.00 uur – zaterdag van 8.00 – 17.00 uur

'Eetcafé Klein Parijs'.

Uit het eerste voorwoord van het interim bestuur de optekening: "Tijdens de afgelopen maanden is er een heel goed contact ontstaan tussen een grote groep buurtbewoners, waarbij de gedachte om

gezamenlijk wat meer te doen binnen onze buurt, post heeft gevat". In ieder geval wordt aan dit laatste feit, ook na 25 jaar, nog steeds gewerkt.

Veel leesplezier!

Rens Arts.

HET GOUDEN EI!

Het is al weer even terug dat we een heerlijk voorjaar hadden! Jonge dieren rondom Pasen doen altijd wat met me en dan in het bijzonder die kleine, lieve, donzige kuikentjes. Dit jaar besloten we om zelf een paar kuikentjes op te nemen in ons gezin. Ach, wat waren ze schattig en wat zijn het nu al 'enorme' kippen! En ja..., ze leggen ook al heerlijke eieren!

1e Paasdag betekent in de Spoorbuurt inmiddels traditioneel paaseieren zoeken in het Spoorbuurtparkje. Onze kinderen noemen het geweldig leuke parkje zelfs het 'paaseierenzoektochtpleintje'!

Met koffie, thee, limonade, vlaggetjes en een bak vol plastic eieren ging het bestuur van 'Op de Rails' op deze zonnige paasmorgen op stap. Het 'gouden ei' een goede plek geven is niet echt

gemakkelijk!

Om 12.00 uur gingen bijna 60 kinderen onder begeleiding van ouders en grootouders enthousiast op zoek naar het 'gouden ei'! Met z'n allen keken we bij, tussen en onder alle planten en struiken die het parkje rijk is. Er werden heel wat eieren gevonden! De paashaas nam ze vriendelijk in ontvangst en ja hoor.. daar kwam uiteindelijk ook het 'gouden ei' tevoorschijn! Bao vond het en nam dé prijs van de paashaas in ontvangst! Het vinden van het 'gouden ei' bleek voor Bao al een prijs op zich en dat heeft ons doen besluiten om het 'gouden ei' deze keer weg te geven.

Maar ja...hoe moet het nu met Pasen 2020...?



6 BUITENSPEELDAG IN DE REGEN

De voorbereidingen waren weer goed verlopen en ook de vrijwilligers lieten deze dag niet voorbij gaan. Ruim voor aanvang waren de vlaggetjes opgehangen en het kraampje voor de pannenkoeken stond startklaar.

Het weer zag er echter niet echt goed uit en daarom stonden er minder kinderen klaar om vanaf 13.30 uur met de spellen te beginnen. Toch bleken er uiteindelijk zo'n tachtig aanwezig toen de regen uit de lucht viel. Eerst nog druilerig, maar

daarna volgde de stevigste regenbui die we in de geschiedenis van de buitenspeeldag hebben meegemaakt. Leuk was te zien hoe een hele groep kinderen zich hiervan weinig aantrok en met enthousiasme de spellen bleef spelen. Om 14.30 uur werd de regen zo fel dat de organisatie deze dag wel moest beëindigen. Volgend jaar krijgen we vast weer een zonnetje!

LH



AGENDA

Op 11 november staat, zoals ieder jaar, de deur van de Smederij weer open om de Spoorbuurtkinderen van een lekkere traktatie te voorzien. Zij krijgen dan óók een uitnodiging voor de Sinterklaasactiviteiten!

Op 27 november nl. mogen kinderen tot en met 8 jaar hun schoentje komen zetten. 'Op de Rails' zorgt dan voor iets lekkers en er kan dan ook gezellig een kleurplaat ingekleurd worden. De Smederij is daarvoor tussen 16.00 en 17.00 uur geopend.

Op 30 november kunnen de gevulde schoentjes tussen 11.00 en 12.00 uur weer opgehaald worden.

Genoteerd in uw agenda?

DE BRANDWEER IN ONZE BUURT

Wijkvereniging 'Op de Rails' maakt zich zorgen over de bereikbaarheid van hulpdiensten in onze buurt bij een eventuele calamiteit. Wij vroegen daarom via de gebiedsconsulente of de brandweer de mogelijkheden van een goede aanrijroute zou willen onderzoeken. Dit omdat in het verleden grotere brandweerwagens zich in ons wijkje muurvast hadden gereden en een aantal straatjes voor de wagens vrijwel onbereikbaar bleken.



De brandweer heeft daarop op een aantal dagen geëxercitiseerd met de aanrijroutes, maar nu ook de nodige problemen geconstateerd.

Eén er van is, geparkeerde auto's, die regelmatig buiten de vakken staan.

De brandweer schrijft ook in een speciale folder: "Bij brand telt elke seconde". Een klein brandje kan zich binnen enkele minuten uitbreiden tot een uitgaande brand en daarom moet de brandweer zo snel mogelijk ter plaatse kunnen komen!



Help ons om uw buurt bereikbaar te houden:

- * Parkeer zo dicht mogelijk bij de stoep.
- * Draai de wielen van uw auto recht.
- * Parkeer alleen in de parkeervakken.
- * Parkeer niet binnen vijf meter van een bocht of kruising.
- * Parkeer niet op of vlak voor een brandkraan (te herkennen aan de rode bordjes en aan de deksel in het wegdek).

Houd uw buurt bereikbaar voor de brandweer!

LH



LOOP EENS EEN BLOKJE OM!

“Wat woont u hier leuk!” “Een leuke buurt met gezellige en mooie straatjes!” Ik raakte in gesprek met een voor mij onbekende mevrouw die een blokje om liep. Ze deed dit sinds kort en was er erg enthousiast over! “Gewoon een andere route lopen dan dat je gewend bent brengt je heel veel moois.”

Nog niet zo lang geleden fietste het bestuur van de wijkvereniging Op de Rails door de straten van onze buurt. Dit doen we traditiegetrouw na het weekend van Opzomer. Met Opzomer mogen alle buurtgenoten gratis plantjes komen halen om de geveltuintjes van onze buurt op te vrolijken!

Tijdens onze fietsronde kijken we altijd goed om ons heen! Er is immers heel veel te zien. In dit ‘blokje om’ ontdekten we aan het eind van een doodlopend stukje van de Eerste Tuindwarsstraat een geweldig leuk geveltuintje. Hoewel we hiervoor al kanshebbers voor de vergul-

den tuinkabouters hadden gespot waren we unaniem over dit geveltuintje. Wat een leuk en vooral ook onverwacht gezellig stukje van onze buurt!

Toen we enige tijd later met de vergulden Tuinkabouters bij de eigenaresse Katja voor de deur stonden werden we hartelijk ontvangen!

Gaat u ook binnenkort even een blokje om?

Nienke



CURIOSA/BROCANTE IN LANDELIJKE KERSTSFEER

Op zaterdag 14 en zondag 15 december 2019 van 12.00 uur tot 17.00 uur wordt een verkoop gehouden van

- curiosa/brocante in landelijke kerstsfeer
- oude keukenspullen en serviesgoed
- speelgoed vanaf het jaar 1920.

De markt vindt plaats op drie adressen in de Spoorbuurt:

Carolien Knip in de Smederij, Snaarmanslaan 42A,

Tine Bartels in de Druivenlaan 3 en

Renee Koopman in de Gele Olifant, Tuinstraat 30.

Misschien tot december!



ROMMELMARKT IN DE BUURT

Beste Spoorbuurters, Afgelopen 8 september was het dan zover, de onovertroffen rommelmarkt van De Spoorbuurt kon weer gestart worden. Het weerbericht was redelijk: zon afgewisseld met wolken, met in de ochtend af en toe kans op een buitje en verder geen wind van betekenis.

Om acht uur, nog niet echt wakker, was ik op pad met Johan, om de hekken klaar te zetten aan het begin van de Spoorstraat, de Tuinstraat en de Snaarmanslaan, en werden we enthousiast van alle drukte die al begonnen was in de verschillende straten. Zoveel mensen die al met goeie zin, bezig waren om hun tweede hands spullen uit te stallen op hun tafel of in hun kraam. De sfeer zat er duidelijk al in en ik moet eerlijk zeggen dat is ook niet meer verdwenen, maar werd alleen nog

maar meer. Zowel kopers, kijkers, als verkopers lieten zich door geen buitje of handhaving uit het veld slaan en na iedere bui in de ochtend, leek het alleen maar drukker te worden in de drie straten.

Gelukkig verdwenen de buien aan het eind van de ochtend en konden de plastic zeiltjes er toch echt af blijven om zodoende het publiek de gelegenheid te geven tot kijken, keuren en natuurlijk bieden en afdingen.

In de middag kwamen wij, vanuit de organisatie, langs de kramen om ook een kleine bijdrage te vragen voor de kosten van de volgende rommelmarkt en hoorden wij eigenlijk alleen maar positieve berichten van zowel bewoners, bezoekers maar ook verkopers die niet uit de spoorbuurt kwamen. Daarbij ook steeds de vraag: “volgend jaar weer toch?”

En ja, wij Ernestine, Afra, Marloes, Johan

en ondergetekende, kunnen daar alleen maar bij aansluiten. We vonden het naast heel spannend ook heel leuk om te organiseren en met hulp van de vele vrijwilligers, winkeliers en natuurlijk het bestuur van “Op de Rails” en de vorige organisatoren als steun in de rug, hebben we dit evenement dan toch maar met de Hele Spoorbuurt, letterlijk weer terug op de rails gekregen! Iedereen heel erg bedankt hiervoor en hopelijk tot volgend jaar!

Hartelijke groet,
Ernestine, Afra, Marloes,
Johan, Petra



ALCMARIA ADVOCATEN

Alcmaria Advocaten is een klein advocatenkantoor bij u in de buurt, gericht op rechtshulp aan particulieren en ondernemers. Als u een conflict heeft of een juridische kwestie waar u hulp bij nodig hebt en op zoek bent naar een advocaat die naar u luistert, bent u bij ons aan het juiste adres. Wij beoordelen uw zaak met een deskundige en realistische blik en adviseren u in begrijpelijke taal over uw kansen en mogelijkheden. Dat alles gebeurt tegen betaalbare tarieven, waarover u van tevoren wordt geïnformeerd. Uiteraard staan wij u ook bij als u voor gesubsidieerde rechtsbijstand (toevoeging) in aanmerking komt. U betaalt dan alleen een eigen bijdrage, plus eventuele onkosten, waarvan de hoogte afhangt van uw inkomen.

Gratis advocatensprekkuur:

maandag van 9.30 tot 11.30 uur in ons kantoor aan het

Scharlo 45 te Alkmaar (boven de apotheek)

donderdag van 17.00 uur tot 19.00 uur in de Openbare Bibliotheek

op de eerste verdieping aan de Gasthuisstraat 2 te Alkmaar

☎ 072-5024402 – www.alcmaria-advocaten.nl



JE haar - **Jill Erkamp**

Scharlo 12
1815 CP Alkmaar
072-5113765

www.JE-haar.nl



BLOEMEN- & PLANTENHANDEL

FRED KRIJGSMAN

Geesterweg – 1815 CS – Alkmaar

☎ 072 - 5124336

WIJKFEEST 14 SEPTEMBER

Op de Rails bestaat dit jaar 25 jaar, De Smederij en Stichting ZorgIn bestaan beiden nu 5 jaar en deze drie feiten werden gevierd op zaterdag 14 september met een wijkfeest.

En hoe! De weergoden waren de organisatie meer dan gunstig gestemd, de stemming zat er goed in, er waren blijde gezichten en een nagenoeg vlekkeloos verloop van de feestelijke dag deed de rest. Het programma was gevarieerd. Bij de Smederij-koffiehoek kon men even de rust nemen onder het genot van een vers kopje koffie, thee of een glaasje fris. Bij de creatief markt boden negen bewoners in gezellig ogende kramen diverse vormen van creativiteit aan.

Een sfeervolle aankleding en dito activiteit in het Geesterparkje werd door ZorgIn verzorgd. Het gezelschap van 'Verhip Clownerie en Improvisatie Theater' liet zich aldaar onder aanvoering van de 'Theeleutenant' niet onbetuigd. Het zorgde voor hilarische situaties. Dat mocht o.a. ook burgemeester Piet Bruinooge geamuseerd ervaren, die samen met gebiedsconsulente Isabel Straver de jubilarissen persoonlijk kwam feliciteren!

Diverse kinderactiviteiten kwamen de jeugdigen tegemoet: schmink, het springkussen, een opstandige rodeostier en Clown Niekie, die de meest verrassend leuke ballondieren tevoorschijn toverde. De jongsten volgden ook nog geboeid

en vol overgave de aanstekelijke voorstelling 'Circus Roos & Eddie' van het Zoldertheater uit St. Pancras. De ijsco-kar zorgde intussen voor verkoeling. Vijf straten bestreden elkaar fanatiek, maar sportief in het Stratenvolleybaltoernooi, waarbij onontkoombaar er maar één de sterkste kon zijn. Het is deze maal de Tuinstraat van harte gegund.

De bar opende om 16.30 uur en leerwerk restaurant 'Stoer' (uit de Spoorbuurt) verzorgde op eigen voorstel(!) voor ruim tachtig feestgangers op het Belloplein een heerlijke buurtmaaltijd. Intussen bestegen de volgende



muzikale Spoorbuurtgezelschappen het podium voor een nieuwe Singel Tunes-editie: Marjolein Fokke en Tiny Opdam (als oud-directrice even terug op het Bello-nest) met een jazzy opening, 'New Shoes Old Socks' bracht vol overgave pop/rock covers, Ton Kluft liet horen nog steeds zanger nummer 1 uit de buurt te zijn, het trio 'Woodkees' speelde op zijn beurt sterke eigen nummers en het koor 'Spoorbijster' (ooit op de allereerste

editie van Singel Tunes ontstaan als 'Het Ontspoorde Vrouwenkoor') bracht, staand op het plein voor het podium, een enthousiaste en geweldige show!

Vanaf 20.15 uur tot 22.00 uur was de band 'Nobody's Home' verantwoordelijk voor een swingende afsluiting van de feestdag. Dat ging deze formatie meer dan goed af, want het schoolplein werd voor deze keer het decor voor een groot aantal springende en dansende volwassenen. Om 23.15 uur was hetzelfde schoolplein, mede door vele en spontane vrijwillige handen, geheel ontruimd. Alsof er die dag niets was gebeurd

Dankzij de vele vrijwilligers en de uitstekende samenwerking met het organisatie-team in het bijzonder, werd 14 september 2019 voor de Spoorbuurt een dag om in te lijsten.

Monique en Jan, Marieke en Aad, Jo, Sylvia en Tiny, heel, héél hartelijk bedankt!





VOORSTELLING HET ZOLDERTHEATER IN DE BELLO

Op de middag van het wijkfeest was duidelijk één van de hoogtepunten van de kinderactiviteiten de voorstelling 'Circus Roos en Eddie'. Geert van Diepen en Lia Rood spelen al jaren samen en hun 'Zoldertheater' en dit theater bestaat dit jaar, net als de

wijkvereniging, 25 jaar! Al snel stroomde even voor drie uur de oude gymzaal vol kinderen met ook vele ouders. Zo vol, dat veel ouders genoeg moesten nemen met een 'staanplaats'. Er werd veel gelachen, maar ook vol aandacht ademloos geluisterd. Na afloop kwam van groot tot klein tevreden naar buiten.

Wilt u met uw kinderen nog eens een voorstelling van Lia en Geert meemaken? Het Zoldertheater vindt u aan de Benedenweg 226 in Sint Pancras. www.zoldertheater.nl. Waar een klein theater groot in kan zijn!

LH



Sloot Bouw- en
Timmerwerken

06-41139468

RENOVATIE | VERBOUW | ONDERHOUD

Snaarmanslaan 65, 1815 SC Alkmaar

Fietsenmakerij Janson

Klaar terwijl u wacht service

Dealer van o.a. Azor, Bakfiets.nl, BLB
Ruim aanbod van onderdelen & accessoires (o.a. Brooks, BLB, Electra)



Geestersingel 48

www.fietsenmakerij.com / www.lauratheehuis.nl





Laura's Theehuis

Specialty Tea
Specialty Coffee
Bio (-dynamische) kruidentheeën

Edelstenen & Mineralen
Ecologische (cadeau) artikelen

**Elke woensdag van
10.00-12.00
MAMA-ochtend**

5 JAAR ZORGIN

Wat een feest 14 september. Alles speelde mee. Het weer, de mensen, de sfeer.

ZorgIn: Dé kleine huiskamer in de Spoorbuurt. Elke woensdag geopend van 10.00 uur-13.00 uur.

De kracht van ZorgIn is, denk ik, de eenvoud, de speelsheid en de aandacht. Wat er buiten de woensdagochtend gebeurt is vele malen groter dan die paar uurtjes in de week. Mensen hebben aandacht voor elkaar, Zorgen vóór en maken bovenal veel plezier mét elkaar. Naar het theater en het uit eten gaan, het uitwisselen van wol, kleding, recepten en goede tips over van alles en nog wat!

Ik ben ongelooflijk trots op de mensen, die het leuk vinden om met elkaar het leven dan ook leuker te maken. Ouder worden is immers niet voor watjes en vergt incasseringsvermogen en flexibiliteit en een overloze nieuwsgierigheid. Zere handen van het haken, niet meer kunnen stoppen, zelfgemaakte cadeaus met de bingo. Malligheid, dansen in de

keuken, meligheid. Maar ook het afscheid nemen van mensen heeft een enorme impact.... In de 5 jaar dat Stichting ZorgIn nu 'draait', is dit alles nu meegemaakt.

Kom gerust langs op de woensdagochtend in de Smederij en ervaar de lekkere sfeer, waarvan je direct een lach op je gezicht krijgt. Verbonden zijn met jezelf, de ander en je omgeving maakt gelukkig. Echt Waar!

Groetjes Sylvia Pijnacker





Wijkvereniging 'Op de Rails'

ZOEKT

enthousiaste

* bestuursleden

Creatieve geesten met hart voor buurt en bewoners

Brainstormen, plannen, organiseren, veranderingen in en om de buurt in de gaten houden.

*straatvertegenwoordigers

Kinheimstraat, Snaarmanlaan van Spoorstraat tot Helderse weg, Tuinstraat, 2^e Tuinstraatdwarsstraat, Middenstraat/Uitweg, Eendrachtstraat, Antoniusstraat, Geestersingel, Geesterweg, Scharlo, Stationsstraat.

Je bent schakel tussen straat (directe bureu) en wijkvereniging, hangt posters en aankondigingen van activiteiten op je raam, helpt af en toe een handje en vooral: zorgt dat leuke ideeën en/of opmerkingen uit de straat bij het bestuur terecht komen.

en uiteraard zijn wij **altijd** op zoek naar extra

*vrijwilligers

Wil je af en toe wat tijd en energie aan onze buurt en haar bewoners spenderen.

Meld je aan! Hoe meer zielen....

**Belangstelling?
Informatie?**

Contact: info@opderails.nl of
06-39422012 /5126885 (Rens)

INGEZONDEN BRIEF

Geachte Burgemeester Bruinooge,

Hier een brief vanuit de entree naar de stad, "De Spoorbuurt". Een prachtige buurt die in volle bloei staat. Ik ben hier geboren en ja, ook weer na een omzwerving terug gekeerd. Het is hier goed toeven, vlak bij station, stad, muziekschool, alles binnen handbereik. Zo ook een prachtig park waar langs de Singel vol bootjes slingert. Zoals ik wel eens zeg: "Een lust voor het oog en een feest om door te slenteren".

Vandaag liep ik zoals gewoonlijk weer eens door het eerste gedeelte van het park, het Bolwerk, samen met mijn Hond Ronja. Alles zag er uit zoals bijna iedere dag (behalve als de kaasmarkt er is op vrijdag).

De banken gevuld met bont gekleurde pluimage van alle soort. ik groet altijd vriendelijk om de gemoederen positief te houden, maar dit gaat mij steeds slechter af. De sfeer wordt met de dag grimmiger en voor mijn kinderen vind ik het geen fijne plek om nog rond te lopen, ook niet met de hond. Ik betreur dit, aangezien het park er juist steeds mooier op wordt en juist een plek van slenteren, picknicken en bomen klimmen moet zijn, zoals een park bedoeld is.

Nu worden de struiken voor toilet gebruikt en w.c. papier hangt als slingers in de bomen. Harde muziek en veelvuldig biergebruik is inmiddels een dagelijks gegeven....Ik heb politie, handhaving en gemeente al aan de lijn gehad en allen zeggen dat het probleem bekend is, maar dat zij weinig kunnen doen. Melding maken is een manier, maar een brief aan de burgemeester zou meer voeten in aarde kunnen hebben dus.... bij deze. Mijn vraag is; Wat zouden wij gezamenlijk kunnen doen aan dit steeds groter wordende probleem. Tenslotte wil iedereen van dit mooie park gebruik maken om te wandelen, spelen, picknicken, hond uitlaten en de jaarlijkse koningsmarkt. Ook voor de bezoekers aan de stad is dit een visitekaartje, zij komen vaak bij het park, maar ik zie ze alweer snel vertrekken bij het aanzien van wat zich hier ophoudt.

Ik weet dat het probleem niet met een zwiep van een toverstok opgelost is, maar graag zou ik, en met mij meerdere buurtbewoners, mee denken hoe wij het park weer gezond kunnen maken op een positieve manier. Zodat dat wij er allen van kunnen genieten. Dan wordt het weer: een lust voor het oog en een feest om in te vertoeven, voor iedereen!

Met vriendelijke groet,
Doortje Bruin



“voor uw
maatkleding,
luxe casuals &
veranderwerk”

www.hoestailors.nl

Geesterweg 20, 1815 CG Alkmaar
072-5111182 | info@hoestailors.nl



GEEF DIE PEN EENS DOOR



Hier ben ik thuis

Een eend klimt uit het water en waggelt ons voorbij en de hond van onze tijdelijke overburen ligt heerlijk in zijn eigen gegraven kuil te doezelen. De eend schrikt zich wezenloos, de hond ook en blaft; ze hadden elkaar nog niet opgemerkt. Ik beeld me in dat de eend met wild kloppend hart hard verder waggelt en glimlacht. De hond kijkt de eend na en laat dan zijn kop weer op zijn voorpoten rusten.

Dit tafereeltje speelt zich af voor ons campertje. We staan, vinden wij, op het mooiste plekje van de Stadscamping in Deventer: pal aan de IJssel met zicht op de Lubuinuskerk. Ik voel me intens tevreden, het leven is goed.

Voor mij is het altijd een beetje thuis komen als we hier op de camping aankomen. Morgen start Deventer Op Stelten. Een geweldig theaterfestival en we gaan genieten!

Je thuis voelen. Wat is dat eigenlijk voor een gevoel? Voor mij komt dit gevoel het dichtst in de buurt van “dat alles is zoals het hoort te zijn”, dat je wilt onderuit zakken en je wilt ontspannen.

Ik ben opgegroeid in den Haag en toen mijn ouders in mijn puberteit besloten om te verhuizen naar Alkmaar voor het werk van mijn vader, was dat voor mij op zijn zachtst gezegd een ramp. In de tijd dat ik met mijn klas op kunst reis in Florence was, verhuisden mijn ouders en twee van mijn zussen naar Alkmaar. Mijn derde zus bleef in den Haag. Op de terugreis reisden mijn klasgenoten vanuit Utrecht door naar den Haag en moest ik overstappen op de trein die naar Alkmaar ging. Wat heb ik mij er de eerste maanden verloren gevoeld.

Niets klopte meer.

Toen ik na een tijdje vertrok uit Alkmaar om in Amersfoort mijn opleiding tot muziektherapeut te gaan doen, zwoer ik dat ik nooit in Alkmaar zou gaan wonen. Maar het leven liep anders. Ik viel als een blok voor Dirk die al zijn hele leven in Alkmaar bleek te wonen. Ik weet nog dat ik dacht: “o nee hè!” De eerste tijd vond ik het best pittig om weer in Alkmaar te wonen. Ik werkte in den Helder, Haarlem, Heiloo, kende alle treintijden uit mijn hoofd en als ik weer eens op het winderige station van den Helder-Zuid stond dacht ik wel eens: “wat doe ik hier”. Ik ben nu 28 jaar verder en moet je mij nu zien. We wonen nog steeds in het huis in de Stuartstraat waar Dirk al 47 jaar woont, waar hij ieder hoekje van kent. Het huis is me als een fijne jas gaan zitten die ik niet meer kwijt wil. Zo’n jas die helemaal voegt, waarin ik mij thuis en geborgen voel. Het huis heeft inmiddels ook een naam: “In de Muze”.



Ik werk al 20 jaar in Alkmaar bij Triversum, heb mijn praktijk als coach aan huis en Dirk heeft zijn schuur. Het is daar inmiddels bijna een museum geworden met al het mooie gereedschap en de houtverzameling voor: “je weet maar nooit...”. Eva,



DE EETPUZZEL

Lekker veel keus

Hi Alkmaarder!

Wij stellen ons graag aan je voor. Wij zijn De Eetpuzzel. Bij ons ben je aan het juiste adres voor de lekkerste gerechten om mee te nemen of bij ons te nuttigen en een uitgebreide cateringservice. We bereiden onze maaltijden dagelijks vers in eigen keuken. Naast onze verse maaltijden hebben we natuurlijk ook nog de vertrouwde kroketten, bamiblokken en andere snacks... en, nu ook vers gesneden patat!!

We kijken er naar uit om je te mogen verwelkomen in ons nieuwe pand.

Tot snel!

Scharlo 24 - Alkmaar - 072 515 0797 - www.deeetpuzzel.nl

onze dochter is geboren en opgegroeid in dit huis, zat een paar jaar op de Bello en speelde veel met buurtgenootjes. Ik voel me nu tevreden als ik voor ons huis de plantjes sproei of op het bankje zit en buurtgenoten stil houden om een praatje te maken. Inmiddels draai ik er mijn hand niet meer voor om onze auto te parkeren. Dat is wel anders geweest... Ik voel me thuis in Alkmaar en in de

Spoorbuurt en in ons huis. Zo lang thuis heb ik me nog nooit ergens gevoeld. En Deventer is en blijft een van de plekken waar ik mij ook thuis kan voelen. Dan is alles zoals het hoort te zijn.

Ik geef de pen door aan Marieke Ruys uit de Stuartstraat

Jennemieke Ötger, Stuartstraat 104

PEUTERGEDRAG

"Ik wil het, ik wil het, ik wil het en wel nú!" Als een soort grote peuter hang ik kwijlend boven de snoeplade, waar chocolade en dropjes met enorm stomme lachende gezichten mij aan staren. "Ach, ik heb het wel verdiend vandaag". "Wat precies?" vraagt de iets grotere peuter in mij zich af.

nu zo'n goed idee was om mijn denken te resetten, juist op de eerste dag van de vakantie, is de vraag. Ik houd me zelf nl. niet voor niets de hele dag letterlijk zoet natuurlijk. Dus bok-chagrijnig, met een ongelooflijk groot zelfmedelijden, heb ik mijn vrije tijd doorgebracht. Gevangen in allerlei dramatische gedachten.

Afleiding, dat is het. Toen ik van mijn rookverslaving af wou heb ik, ik weet niet hoeveel kraanvogels gevouwen. En oh, wat een bevrijding is het dat ik de drang naar roken niet meer voel.

Nu ben ik aan het breien geslagen, lekker op pen 10. Dat houdt de Twixen op afstand en dat schiet tenminste op, voor je het weet is er weer een muts af. En ik heb er al zoveel...oh jee, ik voel een volgende challenge aankomen. Een mens zit raar in elkaar, ddww, dwwd of toch dwdd?

Sylvia



Ik heb te veel buik, werkelijk waar. Ik heb de rolcentimeter erbij gepakt en als ik op de bovengrens van gezond wil komen, is het beter om 20 centimeter van mijn buikomtrek eraf te krijgen. Ik weet niet of u het weleens gemeten heeft, maar opeens is 20 centimeter best veel. Allerlei smoezen rollen er door mijn hoofd. Over vroeger, toen ik altijd alles kon eten, de overgang (dat is altijd goed, vrouwelijke hormonen), trage stofwisseling en al dat soort dingen. En het is natuurlijk allemaal waar. Maar ja, een beetje actie in dingen juist niet doen en andere dingen juist wel doen, is dus op z'n plaats. Ik geloof niet in diëten, maar wel in gedrag en patronen veranderen en dat het tijd nodig heeft om dat te resetten. Sommige patronen zijn zo hardnekkig, dat ze de rest van je leven je blijven plagen. Of het



kindertolk Alkmaar

Ilanda de Dood
Stationsweg 23
1815 CA ALKMAAR
Telefoon: 072-5202366
idedood@kindertolkalkmaar.nl
www.kindertolkalkmaar.nl

Kindertolk*
PresentChild*
Methode



Liefdevolle, heldere, rake levenslessen van kinderen
Helend voor volwassenen én kind

Onverklaarbaar boos of verdrietig?
Niet goed slapen of eten?
Welke boodschap heeft je kind hiermee voor jou?

Een kindertolk vertaalt jouw verhaal over je kind naar een boodschap voor jouw leven. Hiermee help je zowel je kind als jezelf.

Er is een aantal prettige voordelen aan het werken met PresentChild:

- Het kind is niet bij de behandeling aanwezig en wordt toch geholpen
- Geschikt voor kinderen van alle leeftijden
- Zowel de ouder als het kind profiteert van de behandeling
- Het traject is kortdurend

KLEURPLAAT

24



naam J/M adres leeftijd telefoon

Inleveren voor 1 december 2019 - Druivenlaan 20