

# COLOFON

"Op de Rails" is het informatieblad van de gelijknamige wijkvereniging van de Spoorbuurt Alkmaar en wordt 3 maal per jaar in een oplage van 1000 stuks huis aan huis verspreid.

Wijkvereniging "Op de Rails" is een democratische vereniging, waarvan de leden stemrecht hebben. Zij vertegenwoordigt de Spoorbuurt in overleg met onder andere de Gemeente, vormt een meldpunt en organiseert jaarlijks een aantal evenementen, variërend van Sint Maarten en Buitenspeeldag tot plantjes halen in het kader van "opzomeren", zie ook [www.opderails.nl](http://www.opderails.nl). Ook het buurtcentrum 'De Smederij' is een initiatief van de wijkvereniging, zie ook [www.opderails.nl](http://www.opderails.nl) en facebook. KvK nummer: 40637489.

Het lidmaatschap van "Op de Rails" bedraagt € 5,- per jaar per huishouden. Indien u onze vereniging wilt steunen, dan kunt u dit bedrag overmaken op rekening NL31 INGB 0003 0994 85 t.n.v. "Op de Rails" onder vermelding van contributie. Ook kunt u gebruik maken van de speciale machtigingskaart van de vereniging. Uw lidmaatschap maakt het ons mogelijk om deze activiteiten te blijven organiseren en zorgt voor een breed draagvlak naar buiten toe.

# REDACTIE

**Eindredactie:** Leo Heemsker  
**Redactie/advertentieadres:** Snaarmanslaan 6  
**E-mail:** [leo@opderails.nl](mailto:leo@opderails.nl)  
**Gironummer:** NL31 INGB 0003 0994 85 t.n.v. "Op de Rails" - Alkmaar  
**Volgende uitgave:** september 2019  
**Inleverdatum:** 1 augustus 2019

1

# ADVERTENTIES

Naast informatie bevat "Op de Rails" advertenties. De opbrengsten van deze advertenties komen ten goede aan activiteiten in de buurt en maken de uitgave van dit boekje mede mogelijk. De tarieven die vanaf 2016 worden gehanteerd zijn € 15,- voor een derde pagina, € 22,- voor een halve pagina en € 40,- voor een hele pagina per oplage.

# BESTUUR

| FUNCTIE           | NAAM           | ADRES            | PC      | TELEFOON    | E-MAIL                                                       |
|-------------------|----------------|------------------|---------|-------------|--------------------------------------------------------------|
| <b>Voorzitter</b> | Rens Arts      | Spoorstraat 30   | 1815 BK | 072-5126885 | <a href="mailto:rens@opderails.nl">rens@opderails.nl</a>     |
| Secretaris        | Leo Heemsker   | Snaarmanslaan 6  | 1815 SH | 072-5120541 | <a href="mailto:leo@opderails.nl">leo@opderails.nl</a>       |
| Penningmeester    | Maya Groen     | Stationstraat 87 | 1815 TB | 06-34712778 | <a href="mailto:maya@opderails.nl">maya@opderails.nl</a>     |
| Algemeen bestuur  | Nienke Stevens | Druivenlaan 20   | 1815 TG | 072-5119914 | <a href="mailto:nienke@opderails.nl">nienke@opderails.nl</a> |

# INHOUD

|                                                        |       |
|--------------------------------------------------------|-------|
| Voorwoord                                              | 3     |
| Kindertolk: lastig gedrag als cadeautje                | 5     |
| Spetterend wijkfeest op 14 september 2019              | 6-7   |
| Voorjaarsschoonmaak                                    | 9     |
| Plannen appartementencomplex Bot Bouw gepresenteerd    | 10-11 |
| Agenda                                                 | 11    |
| Rommelmarkt                                            | 12    |
| Roos: buurtbewoonster, moeder, vroedvrouw en dichteres | 15    |
| Geef die pen eens door                                 | 17    |
| Winnaars kleurwedstrijd                                | 19    |
| Kleurplaat                                             | 20    |

# BELANGRIJK

## STADSBEHEER:

Voor melden van zwerfvuil, kapotte straatverlichting, speeltoestellen, bestrating, aanbieden grof vuil, etc.

### Wijkagent:

Al uw klachten melden aan de meldkamer, uw klacht wordt dan automatisch geregistreerd

### Gebiedsconsulent:

Isabel Straver te bereiken via gebiedsconsulent@alkmaar.nl of

### Brijder Verslavingszorg:

Plien Kok te bereiken via plien.kok@brijder.nl of

072-5489444

072-5497025

0900-8844

14072

088-3583434 / 06-13643036

# ONDERWIJS

Brede Openbare basisschool voor Jenaplanonderwijs 'Bello'

Snaarmanslaan 19, 1815 SB Alkmaar

Tel: 072-5120392

E-mail: info@bello-alkmaar.nl

Website: www.bello-alkmaar.nl

# DE SMEDERIJ

Buurtcentrum voor de Spoorbuurt  
Snaarmanslaan 42A  
1815 SH Alkmaar

Voor activiteiten en openingstijden zie het mededelingenbord of [www.opderails.nl](http://www.opderails.nl) en Facebook "De Smederij Spoorbuurt".

# VOORWOORD



**Na de realisatie van de brandweerkazerne volgden Het Bolwerk op de plaats van De Raad van Arbeid, de herinrichting van het Stationsplein en de bouw van de traverse. Ook op stapel staat het nieuwbouwplan op de plek van de Citybox aan de Helderseweg en op 28 februari j.l. presenteerde Bot Bouw het bouwplan 'Cascade'. Deze nieuwbouw moet gaan verrijzen in de hoek Helderseweg/Stationsweg. In deze editie is een bijdrage over dit plan opgenomen.**

Alkmaar bouwt en ook de Spoorbuurt merkt en voelt de effecten. O.a. de kanaalzone is het gebied voor expansie, in de breedte, maar zeker ook in de hoogte. Denk hierbij aan de plannen met en om de oude Ringersfabriek, Dockside, De Westfriese Poort, De Hollandse Tuinen, de hoogbouw op het Schermereiland en de plannen voor het Jaagpad. Wat te denken van de (bijna) volgebouwde Schelphoek en de nu nog (bij dit schrijven) ongewisse toekomst van het PEN-dorp. Het wachten is op de plannen voor het terrein van de oude gasfabriek. De vraag naar woningen is groot en te hopen is, dat in die plannen sociale woningbouw, parkeergelegenheid en in de ruimste zin de leefbaarheid wordt meegenomen. Het kan intussen als 'een eeuw geleden' voelen en wellicht als een sprookje, dat eens op de plek van het 'Cascadeplan' een huisje stond met een rood dak, naast een grote oude kastanjeboom ....

Een kwart eeuw geleden zag wijkvereniging 'Op de Rails' het levenslicht. Vijf jaar geleden was dat het geval met het buurthuisje De Smederij en Stichting Zorgln. 2019 is dus met recht een lustjaar. Deze drie wapenfeiten worden daarom groots gevierd met een wijkfeest om en nabij de Belloschool en in het Geesterparkje op 14 september. Dit verklaart, waarom dit boekje is voorzien van een sticker op de omslag. Het kan nl. niet duidelijk en vaak genoeg onder uw aandacht worden gebracht. Al in de agenda gezet? In deze editie ook aandacht voor dit festijn. De maand september kent dit jaar nog een ander evenement, nl. een rommelmarkt. Een aantal enthousiaste bewoners heeft de draad (lees: het draai-boek) weer opgepakt en kan u op zondag 8 september verlossen van uw in onbruik geraakte spullen. Hebt u ook deze datum alvast maar in de agenda genoteerd?

Tot slot nu echt een eeuw terug en wel naar de nieuwbouw van toen. Op 9 maart 1915 nam aannemer Van Latum de voorwaarden van aanbesteding aan voor de bouw van een school voor lager onderwijs met gymnastieklokaal aan de Snaarmanslaan. 'Voor eene som van Negen en dertig duizend Zevenhonderd een en twintig gulden, Zegge f 39721,- U leest het goed! Per 1 mei 2019 wordt de huidige IB-er Leoni Visser van de Belloschool daar de nieuwe directrice. 'Op de Rails' wenst Leoni heel veel succes met deze stap en hoopt van harte, de reeds met haar ontstane goede contacten verder te kunnen 'uitbouwen'! Veel leesplezier.  
Rens Arts.

www.vooruwhuisentuin.nl

**Ecologisch Schilder  
voor Uw Huis**

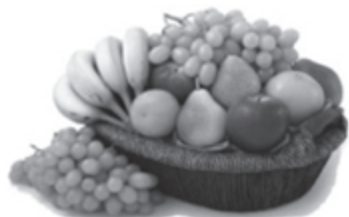


**Richard Kruk**  
**06 144 66 245**

**Bestaande bouw schilderspecialist  
ook voor uw behangwerk  
en binnenschilderwerk**

**HANS WESSEL**

Aardappel – Groente –  
Fruitspecialist



Spoorstraat 61  
☎ 5112460  
ALKMAAR

**Tabakshop 'Scharlo'**

**voor uw tabak, pasfoto, wenskaarten en staatsloten.  
& cadeau-artikelen, boeken, pakketdienst en Stomerij Krom**

**Scharlo 8a – Alkmaar**

**ma. t/m vr. 7.00 – 18.00 uur – zaterdag van 8.00 – 17.00 uur**

## KINDERTOLK: LASTIG GEDRAG ALS CADEAUTJE

Spugen, niet zindelijk zijn, onverklaarbaar boos doen. Je kind kan gedrag vertonen zonder dat daar een directe aanleiding voor is. Als ouder weet je dan vaak niet hoe je het beste kunt reageren. Als het gedrag van je kind je raakt kan het zijn dat een kind hiermee een boodschap voor jou heeft.

Een kind dat 'zomaar' spuugt kan aangeven: 'Waar 'spuug' jij (figuurlijk) van?'. Een kind dat maar niet zindelijk wil worden wil zijn ouders vaak duidelijk maken dat hij merkt dat papa of mama boos is maar dat dit niet geuit wordt. Dit betekent niet dat jij als ouder dit gedrag bij je kind veroorzaakt. Het kind spiegelt vaak blinde vlekken, soms zelfs vanuit je eigen jeugd. Aan iets dat je niet weet kun je ook niet schuldig zijn.

Sinds vijf jaar werk ik binnen mijn praktijk aan de Stationsweg als kindertolk. Een kindertolk vertaalt jouw verhaal over je kind naar jouw eigen proces. Als de boodschap van je kind overgekomen is verdwijnt het (probleem)gedrag vaak snel. Een kind doet alles om zijn ouders gelukkig te zien. Met zijn gedrag doet hij dus zijn uiterste best om jou iets duidelijk te maken. Een kind voelt onbewust vaak veel meer dan je denkt, ook al op heel jonge leeftijd. Baby's die maar blijven huilen zonder dat daar een lichamelijke oorzaak voor is spiegelen vaak oud verdriet van één van de ouders. Als dit oude verdriet er mag zijn is het huilgedrag vaak snel voorbij.

Als kindertolk ben ik opgeleid volgens de Presentchild-methode. Het kind geeft jou met zijn gedrag eigenlijk een cadeau om met je eigen proces aan de gang te kunnen gaan. Het toktraject bestaat uit

drie gesprekken. De intake is het verhaal dat je vertelt over je kind. Tijdens het tweede gesprek ontvang je de vertaling van je verhaal. Zes weken na de vertaling vindt het evaluatiegesprek plaats om na te gaan of het gedrag van je kind veranderd is. Het kind is niet bij de gesprekken aanwezig en hoeft dus niets te doen. Vaak voorkomt een tolktraject een lange zoektocht binnen het medische circuit. Op [www.kindertolkalkmaar.nl](http://www.kindertolkalkmaar.nl) kun je ervaringsverhalen lezen.

Ilanda de Dood

Kindertolk Alkmaar

Stationsweg 23

1815 CA Alkmaar

072 5202366

[idedood@kindertolkalkmaar.nl](mailto:idedood@kindertolkalkmaar.nl)



# SPETTEREND WIJKFEEST

**Het laatste wijkfeest van de wijkvereniging in onze buurt is al weer negen jaar geleden gehouden. Een aantal buurtbewoners wilden graag hun schouders zetten onder een opnieuw te organiseren evenement. In korte tijd meldden een aantal buurtgenoten zich om samen met het bestuur van "Op de Rails" het geheel vorm te gaan geven.**

Wijkvereniging "Op de Rails" bestaat in 2019 al weer 25 jaar en ook is er het vijfjarig jubileum van ons kleine buurtcentrum "de Smederij". Ook viert Stichting Zorgin op die dag haar 5 jarig jubileum in het Geesterparkje.

Op 14 september zal de Snaarmanslaan van Scharlo tot Druivenlaan afgesloten zijn voor alle verkeer. Hier gaan een aantal activiteiten plaats vinden.

Omdat op dit moment de financiering van dit feest nog helemaal rond is, is het mogelijk dat er afgeweken moet gaan worden van enkele hieronder genoemde activiteiten.

## Stratenvolleybal.

Jarenlang is dit een spannend en vermakelijk onderdeel geweest op vorige wijkfeesten. Het is de bedoeling dat zoveel mogelijk straten uit de buurt een team weten te formeren van minimaal 6 personen. De straten komen dan tegen elkaar uit, om uiteindelijk tot de 1, 2 en 3 van de buurt gekroond te kunnen worden. Maar het gaat vooral om een aantal uren puur plezier met straat- en buurtgenoten. Wil je graag meedoen? Geef je dan op – liefst met straatgenoten – via [info@opderails.nl](mailto:info@opderails.nl).

De wedstrijden zullen worden gehouden in de gymnastiekzaal achter de Bello en is ook toegankelijk voor publiek.

## Creatiefmarkt.

In de Snaarmanslaan – vanaf de St. Josephstraat – zal een creatiefmarkt worden gehouden met kleine marktkraampjes vol creatieve uitingen. Aan het einde bij de Druivenlaan vindt u dan een terrasje van de Smederij.

## Rodeostier.

In het verleden is deze stier een keer langs geweest en dat bleek toen zo'n succes, dat deze attractie al snel opnieuw is gereserveerd. Vermaak voor jong en oud en – voor de veiligheid – onder deskundige leiding. De rodeostier zal waarschijnlijk een plekje krijgen op de hoek van de Snaarmanslaan en de Tuinstraat.



## Schminkhoek.

De kinderen kunnen zich door een aantal ervaren schminkers weer laten transformeren in hun actieheld of prinses. Altijd een succes.

## Stoepkrijttekenen.

Onder zeer deskundige begeleiding kan de jeugd van de Spoorbuurt zich uitleven op een prachtige tekening.

## Clown Niekie.

Clown Niekie zal met haar gekleurde ballonnen de kinderen verstand doen staan.

# OP 14 SEPTEMBER 2019!

## Springkussen.

Een springkussen mag natuurlijk ook niet ontbreken en deze zal te vinden zijn op het plein van de Bello.

## IJskar.

IJssalon de Mient komt met hun popperige ijskarretje naar het Belloplein en zal daar een aantal uren hun lekkernij uitleveren.

## Het Zoldertheater uit Sint Pancras.

In de oude gymzaal in de Belloschool zal rond 15.00 uur een voorstelling te zien zijn van dit bekende theater. Heerlijk vermaak voor de kleinere bewoners onder ons.

## ZorgIn.

ZorgIn is inmiddels niet meer weg te denken uit de Spoorbuurt. Wekelijks zijn zij op woensdagochtend te vinden in de Smederij. Maar 14 september verzorgen zij een heel leuk programma in het Spoorbuurtparkje. Het parkje is dan te bereiken via de Snaarmanslaan en de 2e Tuindwarsstraat.

## Tijd voor een drankje, eten en muziek.

Rond 17.00 uur zal de bar open gaan en start tegelijkertijd het

muziekprogramma op een podium op het pannaveld. In onze buurt wonen heel veel muzikanten. Er wordt hard gewerkt om een aantal van hen te benaderen en zo een leuke afspiegeling van de muzikale stromingen binnen de buurt ten gehore te brengen. In het verleden is dit ook heel succesvol geweest onder de titel "Singel-tunes".

Op dit moment is nog onduidelijk hoe de "avondmaaltijd" er uit gaat zien, maar we gaan ervan uit, dat tijdens het feest een maaltijd kan worden genuttigd. Let daarom goed op de aankondigingen op de toekomstige affiches, waarop ook aangegeven gaat worden, hoe de maaltijdbonnen te verkrijgen zijn.

Tussen 20.00 en 22.00 uur is het dan tijd voor een swingend optreden van een heerlijke band, waarbij natuurlijk gedanst zal gaan worden. Om 22.00 wordt het feest dan beëindigd, maar helpen met opruimen mag altijd!



## ALCMARIA ADVOCATEN

Alcmaria Advocaten is een klein advocatenkantoor bij u in de buurt, gericht op rechtshulp aan particulieren en ondernemers. Als u een conflict heeft of een juridische kwestie waar u hulp bij nodig hebt en op zoek bent naar een advocaat die naar u luistert, bent u bij ons aan het juiste adres. Wij beoordelen uw zaak met een deskundige en realistische blik en adviseren u in begrijpelijke taal over uw kansen en mogelijkheden. Dat alles gebeurt tegen betaalbare tarieven, waarover u van tevoren wordt geïnformeerd. Uiteraard staan wij u ook bij als u voor gesubsidieerde rechtsbijstand (toevoeging) in aanmerking komt. U betaalt dan alleen een eigen bijdrage, plus eventuele onkosten, waarvan de hoogte afhangt van uw inkomen.

### Gratis advocatensprekuur:

maandag van 9.30 tot 11.30 uur in ons kantoor aan het

Scharlo 45 te Alkmaar (boven de apotheek)

donderdag van 17.00 uur tot 19.00 uur in de Openbare Bibliotheek  
op de eerste verdieping aan de Gasthuisstraat 2 te Alkmaar

☎ 072-5024402 – [www.alcmaria-advocaten.nl](http://www.alcmaria-advocaten.nl)



JE haar - **Jill Erkamp**

Scharlo 12  
1815 CP Alkmaar  
072-5113765

[www.JE-haar.nl](http://www.JE-haar.nl)



*BLOEMEN- & PLANTENHANDEL*

**FRED KRIJGSMAN**

Geesterweg – 1815 CS – Alkmaar

☎ 072 - 5124336

## VOORJAARSSCHOONMAAK

**Heeft u last van opruimwoede? Ik helaas niet. Was het maar waar. Ik ben de malle Pietje in vrouwelijke uitvoering. Nou ja, ik speel vals want ik moet regelmatig mijn snorremans laten harsen, anders zou ik er ook nog op gaan lijken in letterlijke zin. Het begint met vriendelijk 'Nee' zeggen. Mensen die van hun 'rommel' af willen, weten mij inmiddels wel te vinden. Overal zie ik potentie in om dan mijn woeste creativiteit erop los te laten barsten. Maar nu ik zo mijn zolder bekijk..... Ik zou die eigenlijk om willen toveren tot een ruimte van licht en groen, (in plaats van een opberghok met goedbedoelde rommel op een kluit, mijn god hoe kom ik hier uit?).**

Opruimgoeroes groeien nog harder dan de rommel zelf. Maar het is net als diëten. Diep van binnen weten we allemaal wel wat er moet gebeuren en wat we vooral

moeten doen en ook laten. Een ander kan namelijk niet voor jou opruimen, behalve als je het als erfenis achterlaat. Maar kun je dit je nazaten aandoen? Briefjes, gemaakte dingen en vooral de ideeën van wat ooit eens wat zou kunnen worden. Zij zullen met hoge waarschijnlijkheid met grote vaart in de grijze zak belanden.

Het is een emotionele gewaarwording. Ik was bijna overvallen door mijn kast, die door alle zwaarte van troep uit zijn voegen was geslagen. Met kratten vol nog zwaarder geslut bleef dat ding staan. In mijn opruimwoede was ik dat effe vergeten maar ook met de schildersezel stutte ik de boel net aan veilig.

Buurman en buurman is er niks bij, met spijkers en hamer, die ik na lang zoeken had gevonden, timmerde ik de achterplaat weer aan de kast. Niet alles kon er meer in en dat leek mij ook wel zo veilig! Maar toen zakte de moed mij in de schoenen en nu ligt er een hoop vol creatief materiaal. Gek dat ik mij zo onrustig voel. Er liggen onafgemaakte taken op mij te wachten. Gelukkig is er in september weer een creatieve markt, dat lijkt mij een stok achter de deur of een ezel tegen de kast. Wat zegt u? Is er ook een rommelmarkt op 8 september....?

Vroeger deden ze aan grote voorjaars-schoonmaak en dat was niet voor niks. Ik wens een ieder een helder en opgeruimd huis, mijzelf inclusief.  
Don't forget the soda.

Sylvia.



# PLANNEN APPARTEMENTENCOMPLEX BOT BOUW GEPRESENTEERD

Op 28 maart organiseerde Bot Bouw een inloopavond in de Belloschool, waarbij zij de plannen onthulden voor het appartementencomplex "Cascade" op de hoek Stationsweg/Helderseweg. NS had in een eerder stadium besloten haar grond in de verkoop te doen. Na de tijdelijke brandweerkazerne, heeft het terrein een aantal jaren gefunctioneerd als tijdelijke extra parkeerplaats voor de Spoorbuurt bewoners, waarna Bot Bouw het perceel onlangs heeft verworven.

Voor de inloopavond waren de bewoners in de driehoek tussen Stationsweg, Stationsstraat en Snaarmanslaan per brief uitgenodigd (de direct belanghebbenden) en op de Facebookpagina

"Spoorbuurt Alkmaar" werden door ons ook andere buurtgenoten geïnformeerd. Op een aantal grote panelen werden de ideeën gepresenteerd, waarbij opviel dat 9 bouwlagen aan de Helderseweg een bouwhoogte van ruim 27 meter op zullen leveren. Daarna zakt het gebouw naar 6 en 5 verdiepingen in de richting van de Stationsweg. Het maaiveld rond het gebouw is licht verhoogd en zal met groen worden aangekleed. In totaal wil men ongeveer 75 appartementen realiseren, waarvan 40% in de sociale sector. Onder het complex komt een parkeergarage voor de bewoners. Onze suggestie om eventueel een tweede parkeerlaag voor Spoorbuurtbewoners te realiseren, zal waarschijnlijk problemen gaan opleve-

ren voor de Spoorbuurtbebouwing aan de overkant. De grondwaterstand zal bij de bemaling flink dalen, met gevaar voor de fundering en scheuren in de gevels. Vanzelfsprekend zal sowieso een zogenaamde 0-meting moeten worden uitge-

voerd, voordat er met de bouw begonnen kan worden. Hierbij wordt de staat van de woningen in de nabije omgeving van het project beschreven en op foto's vastgelegd. Wanneer het bouwplan het traject van de gemeentelijke vergunningen in gaat is nog onbekend. Ook is nog onduidelijk of er nog wijzigingen zullen komen in het bouwvolume en vormgeving. In een volgende uitgave hopen we meer over de ontwikkelingen te kunnen melden, of eerder via de Fb-pagina.



## AGENDA 2019

1e Paasdag (21 april 2019)

Paaseieren zoeken voor de kinderen in het Spoorbuurtparkje.  
Dit begint om 12.00 uur en de ingang is aan de 2e Tuindwarsstraat.

18 mei

Opzomeren – gratis plantjes voor de geveltuin op het Belloplein, van 11.00 uur tot 13.00 uur. Dit jaar ook met vaste planten.

12 juni

Buitenspeeldag

14 september

Groot wijkfeest ter gelegenheid van het 25-jarig bestaan van wijkvereniging "Op de Rails" en het 5-jarig bestaan van de Smederij.

Iedere dinsdagmorgen 9.30 uur Wijksprekuren van politie en gebiedsconsulente in de Smederij.

# ROMMELMARKT

Dag Spoorbuurters,  
Hebben jullie ook zo genoten van de gezellige rommelmarkten in onze straten, zoals we die tot vorig jaar vijf maal hebben gehad? Wij in ieder geval wel! Daarom willen we de traditie van twee jaar geleden weer oppakken. We hebben het draaiboek van de organisatoren van toen aangereikt gekregen en zijn begonnen met plannen maken, zodat we op de vertrouwde tweede zondag van september weer allemaal onze spulletjes kunnen verkopen. Voor onze huizen, of die van onze burens in een aangrenzende straat. Zodat onze buurtrommelmarkt de naam, die het had, weer wáár kan maken en bezoekers van heinde en verre afkomen op de gezelligheid die onze buurt op die dag (en natuurlijk ook op alle andere dagen....) uitstraalt.

Over gezelligheid gesproken; de rommelmarkt is in het weekend vóór het grote Spoorbuurtefeest. Dus we hebben twee festiviteiten om naar uit te kijken. Zal dat even een fijne septembermaand worden.

We willen de rommelmarkt lekker compact houden, zodat onze bezoekers niet langs lege plekken hoeven te lopen. Daarom wordt de markt gehouden in de Spoorstraat, de Snaarmanslaan van Scharlo tot Spoorstraat en natuurlijk in de Tuinstraat.

Breng dus vanaf nu niets meer naar de Kringloopwinkel, maar sla al je spulletjes die je niet meer kunt gebruiken, maar die wél een tweede kans verdienen, even op in de schuur, zodat je die op de tweede zondag van september zelf voor je deur kan verkopen.

En zet nu deze datum in je agenda:  
Zondag 8 september:  
Spoorbuurtstraatrommelmarkt

Natuurlijk houden we je nog op de hoogte over de gang van zaken. Je krijgt via folders nog informatie, bijvoorbeeld over het wegzetten van de auto.

En: mocht je zin hebben om met folderen te helpen; laat het ons weten, via het mailadres [info@opderails.nl](mailto:info@opderails.nl). Elke hulp is welkom.

Petra Witte  
Afra Bouman  
Ernestine Vos



## Wijkvereniging 'Op de Rails' ZOEKT enthousiaste

### \* bestuursleden

Creative geesten met hart voor buurt en bewoners  
Brainstormen, plannen, organiseren, veranderingen in en om de buurt in de gaten houden.

### \*straatvertegenwoordigers

Kinheimstraat, Snaarmanlaan van Spoorstraat tot Helderse weg, Tuinstraat, 2<sup>e</sup> Tuinstraatdwarsstraat, Middenstraat/Uitweg, Eendrachtstraat, Antoniusstraat, Geestersingel, Geesterweg, Scharlo, Stationsstraat.

Je bent schakel tussen straat (directe burens) en wijkvereniging, hangt posters en aankondigingen van activiteiten op je raam, helpt af en toe een handje en vooral: zorgt dat leuke ideeën en/of opmerkingen uit de straat bij het bestuur terecht komen.

en uiteraard zijn wij **altijd** op zoek naar extra

### \*vrijwilligers

Wil je af en toe wat tijd en energie aan onze buurt en haar bewoners spenderen.  
Meld je aan! Hoe meer zielen....

**Belangstelling?  
Informatie?**

Contact: [info@opderails.nl](mailto:info@opderails.nl) of  
06-39422012 /5126885 (Rens)

## Fietsenmakerij Janson

Klaar terwijl u wacht service

Dealer van o.a. Azor, Bakfiets.nl, BLB  
Ruim aanbod van onderdelen & accessoires (o.a. Brooks, BLB, Electra)



Geestersingel 48

[www.fietsenmakerij.com](http://www.fietsenmakerij.com) / [www.lauratheehuis.nl](http://www.lauratheehuis.nl)



**Laura's Theehuis**

Specialty Tea  
Specialty Coffee  
Bio (-dynamische) kruidentheeën

Edelstenen & Mineralen  
Ecologische (cadeau) artikelen

**Elke woensdag van  
10.00-12.00  
MAMA-ochtend**

## Roos: buurtbewoonster, moeder, vroedvrouw en dichteres.

### Dag 31. Drieluik 'Moeders', deel 2.

Ik herinner me de moeder in de rood met blauwe jurk, haar enige jurk. Ik was bij haar bevalling geroepen en ik herinner me hoe zwak ze was. Dit was haar elfde zwangerschap en er waren maar vier kinderen in leven.

Ik herinner me hoe ik in de tent, die ze met twee andere gezinnen deelde, een infuusnaald in haar angstaanjagend magere arm prikte en ik herinner me hoe ze al mijn bewegingen met haar ogen volgde.

We namen haar in de auto mee naar het ziekenhuis zodat een van de artsen naar haar kon kijken en ik herinner me dat ze antibiotica en ijzer via het infuus kreeg en hoe bang ik was om haar te verliezen.

Ik herinner me dat ze een nacht overbleef in de verlostent en dat ik bij haar waakte. Ik herinner me dat een van haar kinderen tegen de ochtend pap van kamelenmelk voor haar bracht in zo'n ijzeren trommel-tje en dat we samen thee dronken die ik had gezet op de brander waar ik normaal mijn instrumenten op uitkookte.

Ik herinner me een sfeer van vertrouwdheid en liefde en ik herinner me dat we haar later die dag terug brachten naar huis, naar haar tent.

Ik herinner me dat ik haar die week wilde bezoeken en dat Ibrahim en ik toch even moesten kijken tussen al diezelfde witte tenten.

Ik herinner me dat ik haar ineens zag staan voor haar tent en ik herinner me hoe haar rood met blauwe jurk bewoog in de wind en ik herinner me hoe lang ze was.

Ze zwaaide en riep iets naar ons wat Ibrahim vertaalde als: 'Kijk, ik ben beter!'

Ik herinner me dat ik wilde roepen: 'Ik hou van je', maar dat er geen geluid uit mijn keel kwam.

Ik herinner me de tranen over mijn wangen en de hand van Ibrahim zachtjes kloppend op mijn rug.

De opbrengst van 100 Dagen Dichten is voor Adopteer een Vroedvrouw en is bij mij te bestellen via:  
[info@adopteereenvroedvrouw.org](mailto:info@adopteereenvroedvrouw.org).

Roos Ament - Druivenlaan 19.





“voor uw  
maatkleding,  
luxe casuals &  
veranderwerk”

[www.hoestailors.nl](http://www.hoestailors.nl)

Geesterweg 20, 1815 CG Alkmaar  
072-5111182 | [info@hoestailors.nl](mailto:info@hoestailors.nl)



## GEEF DIE PEN EENS DOOR



### De roos

Meer dan 5 jaar wonen wij hier al weer in de Spoorbuurt. Ik ben van oorsprong een Alkmaarse maar was een behoorlijke tijd weggeweest, en we kwamen van ver weg. Al voordat ik was terug gekeerd naar mijn moederland, wist ik het, dat ik in de Spoorbuurt ging wonen. Eerst een half jaar in onderhuur, maar toen in mei 2013 het huis aan de Sint Josephstraat te koop stond, het hoekhuis met de bloeiende roos, wist ik het meteen: “die wil ik!” Alleen de roos al was de vraagprijs meer dan waard. Ik moest nog wel even de onderhandelingen doen, de financiën regelen en door de ballotagecommissie van de straat. Mijn dochter was nog maar 4, dus we gingen naar Het Misselijke Pleintje om te spelen, aangrenzend aan ons mogelijk toekomstige huis. Ze wierp een blik door een kier van de schutting en zocht contact met de toenmalige bewoner, te weten de verkopende partij, en zei: “wij gaan hier wonen”. Dat verzwakte mijn onderhandelingspositie aanzienlijk, maar a la. Het kwam goed. We wonen er.

De roos bloeit ieder jaar weelderiger dan het jaar ervoor. Onze aardige burens aan de overkant hebben vroeger met hun kinderen in dit huis gewoond. Mevrouw had ooit een petieterig rozenstruikje gekocht bij de HEMA, als ik me niet vergis, een struikje van niks. Wat ze deed was haar water geven. Verder niets, heeft ze me verteld, de struik had geen verzorging nodig; kennelijk alleen een goede plek in de zon. Het steegje tegenover de roos, is zo gemaakt, dat er precies een zonnestraal doorheen past. De beleefstuin van de Bello ligt daar nu achter, en samen met de geplande achterperkje van mijn buurvrouw ontstaat zo een groen-

strookje naar de roos, een prima aanvliegroute voor de vlinders en insecten. De burens die de roos ooit geplant hebben kijken uit op de roos, die inmiddels de 4 meter aan het bereiken is. Ik snoei haar jaarlijks met een rottige trap - een uitklaptrap met ronde sporten. En hij is wel lang die trap, maar net geen 4 meter. Wanneer je de trap heeeeeeelmaals uitschuift, en je strekt je lijf en ledematen ook heeeeeeelmaals uit, dan kom je net niet bij de top van de roos.

De roos, als hij maar water genoeg blijft krijgen. Droge zomer, laag grondwaterpeil, kunnen haar wortels straks nog wel water vinden?

En het huis, hoe zit het daar mee? Kunnen onze huizen de droogte met de voorspelde bodemverzakking van 25 cm wel aan? Ik denk het niet, maar misschien kunnen we t.z.t. gezamenlijk wat beton injecteren en nieuwe roosjes planten. Van de HEMA. Leuk buurtproject, doen we er een BBQ bij als het klaar is.

Terug naar de tuin, de tuinen. Wat is het prachtig in het voorjaar: de bloemen na het opzomeren! Het komt er weer aan. Vorig jaar zijn de klimmers geïntroduceerd. Ik heb een passiebloem in bloei zien staan op de Kinheimstraat, wat een pracht. Beetje jammer dat ik -van 6 straten verderop- hem moest opbinden :-). Nog bravo voor het pleintje aan de Uitweg! Zullen we ook nog ergens een vijver doen?

Ik geef de pen door aan Jennemieke Ötger uit de Stuartstraat.

Ellis  
Sint Josephstraat 14



*A.C. de Boer*

Scharlo 24 ALKMAAR

☎ 072 – 51 50 79 7

*De betere snackbar bij U in de buurt.*

Met veel eigen bereide producten zoals:  
Snacks, salades en Italiaans ijs.

maandag gesloten  
dinsdag t/m vrijdag 12.00 – 22.00 uur  
zaterdag 12.00 – 19.30 uur  
zondag 12.30 – 22.00 uur

## WINNAARS KLEURWEDSTRIJD

Nog steeds valt de laatste pagina van dit boekje bij de jonge Spoorbuurters in de smaak. Na het verschijnen van de uitgave druppelen de vaak fraaie kleurplaten bij Op de Rails binnen. Leuk om te zien dat er enthousiast gekleurd wordt in onze buurt!

Steevast worden hieruit de mooiste exemplaren geselecteerd en de maak(st)ers worden daarna bezocht en krijgen een leuk cadeau. Dit keer waren dat twee dames.

Van harte gefeliciteerd met jullie prijs, Ronja Vroegop en Mia van Gulick!

Ook in dit boekje is de kleurplaat weer op de laatste bladzijde te vinden!

Extra boekjes – voor broertjes of zusjes – zijn eventueel af te halen in de Smederij.



*kindertolk*  
Alkmaar

Ilanda de Dood  
Stationsweg 23  
1815 CA ALKMAAR  
Telefoon: 072-5202366  
idedood@kindertolkalkmaar.nl  
www.kindertolkalkmaar.nl

Onverklaarbaar boos of verdrietig?

Niet goed slapen of eten?

Welke boodschap heeft je kind hiermee voor jou?

Een kindertolk vertaalt jouw verhaal over je kind naar een boodschap voor jouw leven.  
Hiermee help je zowel je kind als jezelf.

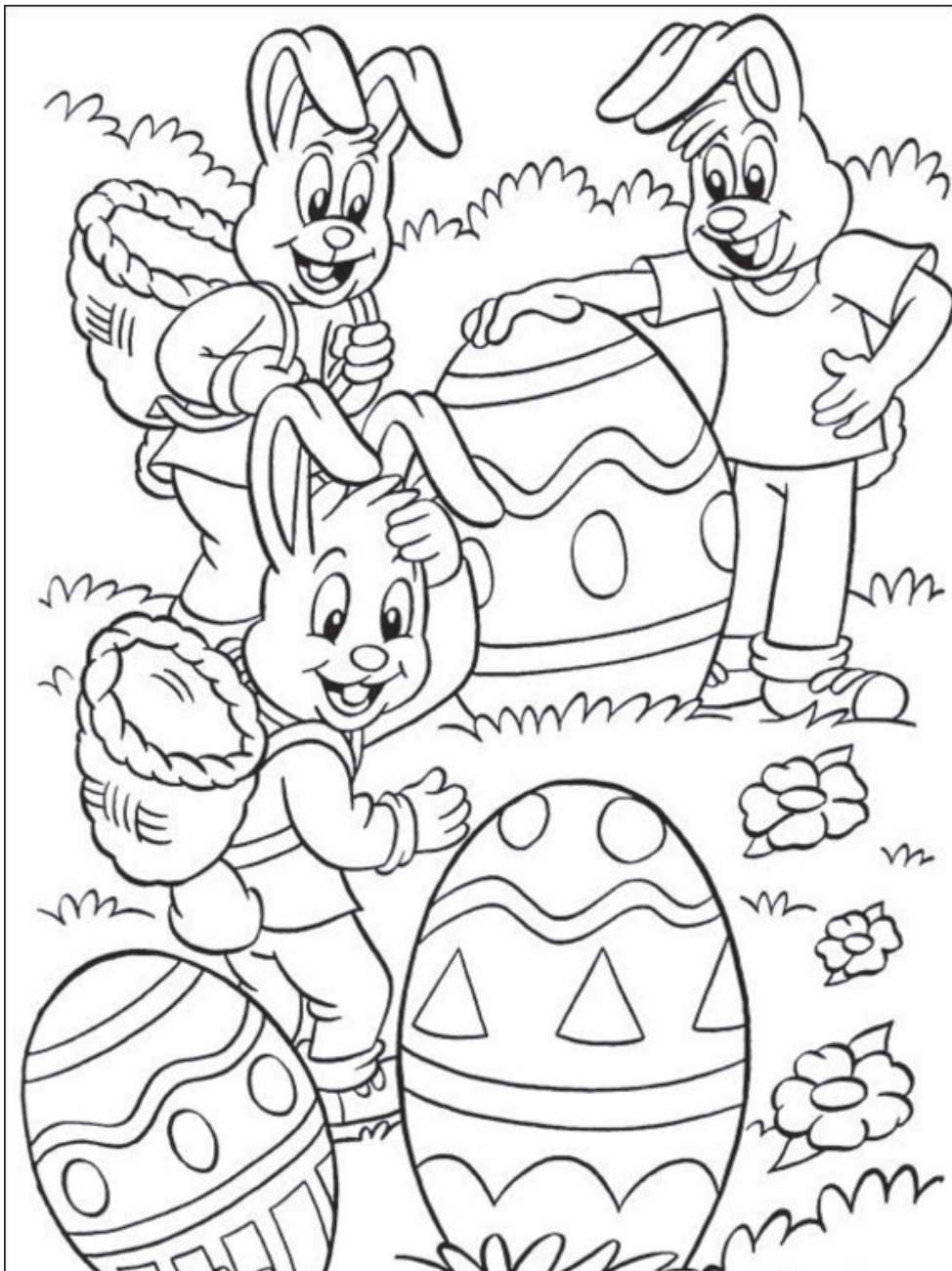
- Er is een aantal prettige voordelen aan het werken met PresentChild:
- Het kind is niet bij de behandeling aanwezig en wordt toch geholpen
  - Geschikt voor kinderen van alle leeftijden
  - Zowel de ouder als het kind profiteert van de behandeling
  - Het traject is kortdurend

Gerigistreerd  
Kindertolk®  
PresentChild®  
Methode



Liefdevolle, heldere, rake levenslessen van kinderen  
Helend voor volwassenen én kind

# KLEURPLAAT



20

Inleveren voor 1 juni 2019 - Druivenlaan 20

naam ..... J/M adres ..... leeftijd ..... telefoon .....